



第421号

まなびネットQRコード



寺尾公民館だより

まなびネットたかさきHP <http://takasaki.manabi365.net/>

令和7年10月1日号
発行：高崎市寺尾公民館
〒370-0864
高崎市石原町 3892-17
電話・FAX027-323-5449

人権教育推進講座 「楽しく健康ツボ押し講座」

【内 容】 ツボ押しによる健康法について体験し、心と体もすっきりする講座です。

健やかに1日を過ごしたい方必見です！！

【日 時】 令和7年10月31日（金）午前10時～正午

【場 所】 寺尾公民館 2階 講義室

【講 師】 菅野 正 先生（人権教育講師・菅野鍼灸院院長）

【募 集】 市内成人 20人

【費 用】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物

【申込み】 現在寺尾公民館窓口にて受付けしています。

電話での申し込みも可能です。



「初心者ウクレレ教室」

【内 容】 ハワイの伝統楽器であるウクレレを体験し、みんなで一緒にひく初心者向けの教室です。

ウクレレのやさしい音色を自分でひき、ハワイの穏やかな文化を体験しましょう！！

【日 時】 令和7年11月7日・14日・21日・28日、12月5日

毎回金曜日（全5回） 午後1時30分～3時

【場 所】 寺尾公民館 2階 講義室

【講 師】 井田 建 先生（寺尾公民館ウクレレサークル指導者）

【募 集】 市内成人18人

【費 用】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物、（ウクレレは講師がお貸しします）

【申込み】 10月7日（火）午前9時から寺尾公民館窓口にて申込み受付けします。
電話申込みも可能です。

「春駒和小物作り教室～来年の干支」

【内 容】 和服の生地を使って可愛い和小物を作る教室です。来年の干支である午（うま）を小さなぬいぐるみにし、可愛くあしらいどこでも飾れる縁起物をつくります。

【サイズ】 大きさは、縦横10センチ程度になります。

【日 時】 令和7年11月7日（木）、14日（木）
午前10時～正午 （2回で作成）

【場 所】 寺尾公民館 1階 図書室

【講 師】 小林靄（あい）先生（元地球屋デザイナー）

【募 集】 市内成人 10人

【材料費】 1,000円

【持ち物】 裁縫道具一式、木工ボンド、白い糸使用

【申込み】 10月8日（水）午前9時から

寺尾公民館窓口にて費用を添え申込み受け付けします。



「心豊かな地域づくりのための懇談会」

【内 容】 人権尊重都市宣言の精神を市のすみずみまで浸透させ、市民が人権についての正しい理解と認識を深め、民主的で思いやりの心がゆきわたる社会の実現を目指すために懇談会を開催します。

【日 時】 11月10日（月） 午前10時～

【場 所】 寺尾公民館2階 講義室

【対 象】 どなたでも参加できます

【申込み】 寺尾公民館窓口もしくは電話にて
申込みを受け付けします。

◎思い込みに気づき、誰もが自分らしく生きられる地域社会を実現するため映画「ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見」を視聴後、「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）を意識してみよう」のワークショップを行います。



《図書貸出・読み聞かせについて》

- 10月の図書貸出し日 10/6(月)・10/20(月)・10/27(月)
午前10時～12時 午後2時～4時
- 10月の読み聞かせ お休み
- 10月の公民館休館日 13日（月）スポーツの日