



第419号

まなびネットQRコード



寺尾公民館だより

まなびネットたかさきHP <http://takasaki.manabi365.net/>

令和7年8月1日号
 発行：高崎市寺尾公民館
 〒370-0864
 高崎市石原町 3892-17
 電話・FAX027-323-5449

「秋のカラフルかごバッグ作り教室」

【内 容】 梱包等に用いられるPPバンドを利用して、軽くて丈夫でかわいい、かごバッグを作製します。

【バッグ】 バッグのサイズは、幅約29cm、高さ約24cm、奥行き約12cm。色は黒紫・茶黒・白青・緑白から選びます。

【日 時】 令和7年10月9・16・23・30日
 午後1時～4時 毎週木曜日（全4回）

【場 所】 寺尾公民館 1階 実習室（10月9日のみ2階講義室で行います）

【講 師】 武井 紀代子 先生（社会教育講師）

【募 集】 市内成人 16人 【材料費】 800円

【持ち物】 ハサミ、30cmくらいの定規、洗濯ばさみ（ピンチ）10個、ホチキスマイナスドライバー、45ℓごみ袋、筆記用具

【申込み】 8月21日（木）午前9時から費用を添えて寺尾公民館窓口にて受け付けます。

7月に行われた「カラフルかごバッグ作り教室」参加者は9月4日（木）から申込み可能。10月2日（木）午後5時で申し込みは締め切ります。



「レインボー健康体操教室～体と心を元気に」

【内 容】 レインボー体操は脳を刺激し体幹をきたえる体操です。脳刺激体操で脳の老化を防ぎ、筋力と骨密度の低下を防ぎます。体力づくり・若さ作りのために有酸素運動と無酸素運動を行い体と心を元気にすることを目的とする運動です

【日 時】 令和7年10月3日・10日・17日 毎週金曜日（全3回）
 午後2時～4時

【場 所】 寺尾公民館 2階 講義室

【講 師】 飯野 智恵子 先生（レインボー健康体操認定インストラクター）

【募 集】 市内成人10人 【費用】 無料

【持ち物】 ヨガマット（厚めのバスタオル）、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲物、できれば5本指の靴下

【申込み】 8月20日（水）午前9時から公民館窓口にて受け付けます。電話申込みも可能です。

《寺尾公民館貸し出しボランティアの募集》

地域の民さまに親しまれる図書室を一緒につくってみませんか？

現在図書の管理運営をおこなう、図書ボランティアを募集しています。
興味のある方は寺尾公民館までお問い合わせください。Tel.323-5449

- ◎活動日時：毎週月曜日の午後2時～4時（祝日や休館日は除きます）
実際の活動日は現在参加している図書ボランティアさんと相談し日にちを決めます。
- ◎活動内容：図書の貸し出し・返却・整理作業
年2回、本屋に出向き本を選定し買出しを行います
図書室内の整理・整頓作業

（公民館図書室利用案内）本の貸し出し

寺尾公民館図書室は図書ボランティア・読み聞かせボランティアの方々により、話題の小説や最新の絵本を貸し出しています。是非ご利用ください。

●図書室利用日時

毎週月曜日（国民の祝日及び年末年始、他に公民館休館日はお休み）

午前10時～正午 ・高崎市図書館職員が寺尾公民館の蔵書及び
予約申込みの市立図書館の蔵書を貸し出します

午後 2時～4時 ・図書ボランティアが寺尾公民館の蔵書を貸し出します

●図書の貸し出し

寺尾公民館の蔵書は、1人3冊まで、2週間貸し出しが可能です

（借りる場合には、最初に図書・資料貸出申込書の登録が必要です）

●読み聞かせ 9/20・11/15・1/17・3/21 土曜 午前10時～11時

《図書貸出・読み聞かせについて》

8月の図書貸出し日 8/4(月)・8/18(月)・8/25(月)
午前10時～12時 午後2時～4時

8月の読み聞かせ お休み

●8月の公民館休館日

11日(月) 山の日

13日(水)～16日(土) 夏季臨時休館日

残暑
お見舞い
申し上げます

