



Let's enjoy 手早く！簡単！楽ちん！

男性限定

ナイト men's 料理教室

おつまみからガッツリ系のおかず、スイーツまで手軽に作れる“タイパ最強食材・ライスペーパー”を使った料理を、男性限定の気兼ねない雰囲気の中で楽しく学んでみませんか？学んだ料理を家族や恋人に振る舞えば、きっと喜ばれるはず。もちろん、一緒に作るのも楽しくておすすめです！ぜひご参加ください！

【日 時】令和8年11月20日（金）

午後7時 ～ 午後9時

【会 場】乗附公民館 1階 実習室

【対 象】市内在住・在勤の成人男性

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、飲み物

【定 員】10人（先着順） 【費 用】1,000円

【講 師】YOSHIE 先生（cherie.fleur Y&Y）

【申込み】10月19日（月）午前9時から申込みフォーム内にて受付開始。

【問合せ】高崎市乗附公民館 電話・FAX（027-322-1257）

※申込みフォームの二次元コードは、まなびネット高崎にも掲載しています。

まなびネット高崎 <https://takasaki.manabi365.net/> ⇒ 講座を探す ⇒ 条件を乗附公民館に ⇒ 講座を選択



申込みフォーム

《乗附小校区町内ふれあいグラウンドゴルフ大会》

【開催日】令和8年11月8日（日）※小雨決行・雨天中止

【時間】午前8時30分受付開始、9時開始予定。

【会場】乗附運動広場ソフト2

【主催】乗附小校区区長会・体育振興会・乗附公民館

【競技内容】8ホール×3コースをまわり合計点で競います（市の大会規則に従う）。

☆クラブは準備しますが、お持ちの方はご持参ください。

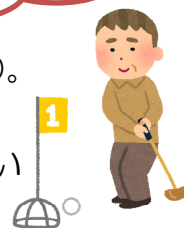
【参加資格】乗附校区居住者（30歳以上）※初めての方もお気軽にご参加ください

【申込み】10月23日（金）迄に、各町内区長へお申込みください。

☆お申込み時に住所・氏名・生年月日・電話番号・

グラウンドゴルフ経験の有無・道具の有無をお知らせください。

参加者募集



裏面もご覧ください

《片岡四校区 秋季スポーツ大会 結果報告》

第107回 片岡4校区秋季ソフトボール大会

開催日：9月13日（日） 会場：和田橋運動広場 F・G グラウンド

優勝 八千代3 準優勝 乗附2
第3位 片岡3 第3位 八千代4



おめでとうございます！

第103回 片岡4校区秋季バレーボール大会

開催日：9月27日（日） 会場：片岡小学校体育館

優勝 片岡2 準優勝 ヴァイオレッツ
第3位 乗附2 第4位 八千代4



《のつけ校区 ふれあい子育てサロン からのお知らせ！》

親子でゆったり自由に遊ぼう！子育て仲間や友達をつくろう！

地域の児童委員・主任児童委員さんが、子育て中の保護者の皆さんのお手伝いをします。お気軽にお出かけください。

【日時】令和8年10月16日（金）午前10時～11時30分

【会場】乗附公民館 2階会議室（和室）

【対象】0歳～未就園児と保護者

☆参加費は無料です。 ☆飲み物は各自ご用意ください。

☆申し込みは不要です。 ☆途中から参加退出も可能です。

【次回予告】

【日時】令和8年11月20日（金）午前10時～11時30分



●●● 図書室便り ●●●

【図書貸出日】10月1日・8日・15日・22日・29日（木）

貸し出し時間 午後2:30～4:30

【読み聞かせ】10月8日（木）午後3:30～4:30

手書きイラスト提供・協力：片岡中学校美術部の皆さん

10月の休館日

10月12日（月）
（スポーツの日）

