

**参加者  
募集!**

# 健康 ツボ押し講座

地元片岡中学校区内で鍼灸院を営んでいる講師を迎え、楽しく健康のことやツボ押しなどのコツ等、多彩に学びます。これを機に健康について、学んでみませんか？ 皆さまの参加をお待ちしております。



【日 時】 全3回 コース

1日目 ⇒ 5月13日(水) 午後1時30分～3時30分

2日目 ⇒ 5月20日(水) 午後1時30分～3時30分

3日目 ⇒ 5月27日(水) 午後1時30分～3時30分



【会 場】 乗附公民館 2階 講義室

【対象者】 市内在住・在勤者

【定 員】 25人 (先着順)

【参加費】 無料

【講 師】 菅野 正 先生 (高崎市人権教育講師)

【内 容】 健康の講話とツボ押しを学びながら少し人権の話をしていきます。

【申込み】 4月20日(月) 午前9時から乗附公民館窓口または電話でお申し込みください。

【その他】 必要であれば飲物、タオル等ご持参ください。



菅野 正 講師



【問合せ先】 ⇒ 高崎市乗附公民館

電話：027-322-1257