



知って楽しい高崎学講座

～ 近代日本の礎を築いた小栗上野介 ～

高崎学をとおして楽しく地元の雑学から文化財までを学びます。今回は、2027年の大河ドラマの主人公「小栗上野介」とユネスコ世界の記憶「上野三碑」です。

これを機に地域の歴史等について、楽しく学んでみませんか？

【日 時】10月21日(火) 午後2時 ～ 4時 【参加費】無料

【会 場】乗附公民館 2階 講義室 【対象者】市内在住 一般

【定 員】25人(先着順) ※窓口・電話枠 15人、申込フォーム枠 10人

【講 師】渡辺 丈夫 先生(高崎市社会教育講師)

【内 容】小栗上野介と上野三碑の歴史等を学びます。

【申込み】申込フォームの場合は、9月19日(金)午前9時から24時間受付可能です。

窓口または電話でお申し込みの場合は9月19日(金)午前9時から乗附公民館まで。

【持ち物】筆記用具、飲物、タオル等ご持参ください。 電話・窓口受付時間平日9時～17時



上記申込フォームか、まなびネットからでも申込できます。

☆ 乗附校区芸能祭申込期日等の訂正について ☆

8月1日号では、参加申込期日は『8月29日(金)』、音源(CD及びMD)の提出期日は『9月12日(金)』と記載してありましたが、正しい日時は以下のとおりとなります。

申込期日が延長されましたので奮って乗附公民館窓口まで、ご応募ください。



【訂正前】

参加申込期日：『8月29日(金)』

音源の提出期日：『9月12日(金)』

【訂正後】

『9月30日(火)』

『10月10日(金)』



※期日等の誤りについて、申し訳ありませんでした。

乗附地区社会福祉協議会からのお知らせ

ふれあい子育てサロン9月開催について



親子でゆったり、自由に遊ぼう！子育て仲間、友達つくろう！子育て中のお母さん！地域の子育ての児童委員・主任児童委員さんが、お手伝いします。お気軽にお出かけください。

【日時】令和7年9月19(金) 午前10時～11時30分 【会場】乗附公民館2階会議室(和室)

【対象】0歳～未就学児と保護者



【次回予告】令和7年10月17日(金) 午前10時～11時30分

【会場】乗附公民館2階会議室(和室) 【対象】0歳～未就学児と保護者



裏面もご覧ください

明日の元気をつくりかた ～笑う呼吸法で健康に～

笑いと呼吸法を組み合わせた健康体操である「笑いヨガ」を体験し、心と身体に十分な酸素を取り組むことで、ストレス軽減や免疫力向上などの健康効果が期待できます。笑いの体操と深い呼吸法で構成され、誰でも簡単に取組めるのが特徴です。

申込をして、ぜひ体験してください。

【日 時】令和7年10月22日（水）・29日（水） 午後1時30分～3時30分 全2回



【会 場】 乗附公民館 2階 講義室

【対象者】 市内在住 成人

【参加費】 無料

【定 員】 25人（先着順）

【講 師】 左右田 悦子 先生（株式会社笑い魂 代表）

【内 容】 笑いヨガを実践し、心身の健康や認知症の予防について考える。



【持ち物】 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル、ヨガマット（お持ちの方）

【申込み】 9月24日（水）午前9時より窓口または電話で申込（受付時間平日9時～17時）

【群馬県民の日企画！】 のつけミニ四駆フリー走行会

～公民館へ行って、みんなで楽しもう！～

今年の「群馬県民の日」は平日の火曜日になります。1日公民館の2階和室に特設コースを設置いたしますので、公民館へ遊びに来ませんか？ミニ四駆を持っていなくても大丈夫です。

【日時】 令和7年10月28日（火）午前9時 ～ 午後4時30分

【会場】 乗附公民館 2階 会議室（和室） 【参加申込み不要！】

【対象者】 市内在住 子どもと保護者 【定員】 入室できるだけ 【参加費】 無料

【持ち物】 ミニ四駆、タオル、飲み物、電池、ミニ四駆の工具など

☆貸し出し用のミニ四駆もあります。☆わからないことなどあれば、職員が相談にのります。



【図書貸出日】

●● 図書室便り ●●

9月4日・11日・18日・25日（木）◎貸し出し時間 午後2:30～4:30

【読み聞かせ】

9月11日（木）◎読み聞かせ時間 午後3:30～4:30



【9月休館日のお知らせ】

9月15日（月）敬老の日

9月23日（火）秋分の日



イラスト協力
「片中美術部」

秋の防災もお忘れなく！