

ツボ押しから学ぶ 健康講座

地元片岡中学校区内で針灸院を営んでいる講師を迎え、楽しく健康のことやツボ押しなどのコツ等、多彩に学びます。これを機に健康について、学んでみませんか？ 皆さまの参加をお待ちしております。



【日 時】 全3回 講座

1日目 ⇒ 6月 6日(金) 午前10時 ～ 正午

2日目 ⇒ 6月13日(金) 午前10時 ～ 正午

3日目 ⇒ 6月20日(金) 午前10時 ～ 正午 全3回 講座

【会 場】 乗附公民館 2階 講義室

【対象者】 市内在住者 成人

【定 員】 25人（先着順）

【参加費】 無料

【講 師】 菅野 正 先生（高崎市人権教育講師）

【内 容】 健康の講話とツボ押しを学びながら少し人権の話をしてします。

【申込み】 5月22日（木）午前9時から乗附公民館窓口または電話でお申し込みください。

【その他】 必要であれば飲物、タオル等ご持参ください。



菅野 正 講師



【問合せ先】 ⇒ 高崎市乗附公民館

電話：027-322-1257