

いっぱい運動♪すくすく元気！

初めての体操教室



参加者募集！

◆リズムに合わせた運動、ボールやフープを使って楽しく体力、運動能力のアップを図ります。挨拶や礼儀なども楽しく学びます。

また、同年代の子どもを持つ親のコミュニケーションの場と考えております。皆さんの参加お待ちしております(^_^)

①開催日 ⇒ 令和6年5月13日(月)・20日(月)

・27日(月)・6月3日(月) 全4回です。

②時間 ⇒ 午前10時 ~ 11時

③会場 ⇒ 高崎市乗附公民館 2階 講義室

④対象 ⇒ 市内 自立歩行できる子から未就学児と保護者(先着7組)

⑤募集人数 ⇒ 先着 7組

⑥講師 ⇒ 小野千恵さん(GYM&JOY+代表)



⑦費用 ⇒ 無料

⑧持参 ⇒ 動きやすい服装と飲み物、タオル。必要であれば着替え。

⑨申込先 ⇒ 令和6年4月18日(木)から

乗附公民館窓口へ(電話/FaX 受付可)



◆問い合わせ・申し込み先◆



高崎市乗附公民館(高崎市八千代町4丁目2-7)

電話/Fax ⇒ 027-322-1257