



声から元気に！人生を楽しむ“大人のボイトレ”教室 ～呼吸・発声・歌で、声と心をもっと自由に～

11月11日・18日(水)

午前10時～11時30分 片岡公民館 2階 講義室

●内 容

11月11日(水) 第1回

「声の土台をつくろう！～呼吸・姿勢・発声～」

11月18日(水) 第2回

「声で人生を楽しもう！～歌・表現・コミュニケーション～」

●対 象 市内在住の人

●定 員 30人(先着順)

●費 用 無料

●講 師 JunJun 先生 (高崎市社会教育講師)

●申込み 10月5日(月)から公民館窓口にて申込み。電話申込みも可。



心豊かな地域づくりのための懇談会

市民が人権についての正しい理解と認識を深め、民主的で思いやりの心がゆきわたる社会の実現を目指すため、以下のとおり懇談会を開催します。事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

10月30日(金)

午前10時～11時30分 片岡公民館2階 講義室

●主 催 高崎市教育委員会

●テーマ 「人権が尊重される心豊かな地域をつくるために」
～他の人の感じ方に気づき、誰もが自分らしく生きられる地域社会～

●内 容 ・映画視聴「君の景色を知ったとき」
・懇談会

●申込み 事前申し込み不要(当日受付)



片岡ほっと！Hot！café ～毎月第2・第4火曜日～

10月13日・27日(火) 午後1時30分～3時30分
片岡公民館

13日(火) おしゃべりカフェ

歌、健康マージャン、ボッチャ、卓球などを自由にお楽しみください。

ひまわりサロン(介護・認知症等のご相談)もやってます。

27日(火) こーろ藍 公演
(女性コーラスグループ)

おいしいコーヒーを無料で楽しめます！

参加費：無料 申込：不要、出入り自由 対象：地域住民ならどなたでも 主催：片岡地域づくり活動協議会
「片岡ほっと！Hot！cafe」部会



音楽が人を繋ぐコンサート♪ (再掲) (人権教育推進講座)

10月21日(水)

午後1時30分～3時30分 片岡公民館 2階 講義室

生のピアノ伴奏と美しい歌声で癒されませんか。トークを織り交ぜたピアノ弾き語りコンサートです。

- 対象 市内在住の人
- 定員 40人(先着順)
- 費用 無料
- 講師 青木 育代 さん(ソプラノ歌手)
- 申込み 現在受付中。公民館窓口にて申込み。電話申込みも可。



片岡4校区秋季ソフトボール大会結果

開催日：9月13日(日)

会場：和田橋運動広場F・Gグラウンド

優勝：八千代3
準優勝：乗附2
3位：八千代4
3位：片岡3



片岡4校区秋季バレーボール大会結果

開催日：9月27日(日)

会場：片岡小学校体育館

優勝：片岡2
準優勝：ヴァイオレッツ
3位：乗附2



休館日のお知らせ

10月12日(月) スポーツの日