



ピラティス教室

10月13日(火)・22日(木)・27日(火)

午前10時～11時30分 片岡公民館 2階 講義室

ピラティス(骨格を整えることで体の代謝を上げ、健康的な身体づくりを目指すエクササイズ)で体幹から健康になりませんか。

- 対 象 市内在住の人
- 定 員 15人(先着順)
- 費 用 無料
- 講 師 永塚 真由美 さん(高崎市社会教育講師)
- 持ち物 ヨガマット(必須)、飲み物、運動のできる服装、タオル
- 申込み 9月4日(金)午前9時から公民館窓口にて申込み。電話申込みも可。



音楽が人を繋ぐコンサート♪ (人権教育推進講座)

10月21日(水)

午後1時30分～3時30分 片岡公民館 2階 講義室

生のピアノ伴奏と美しい歌声で癒されませんか。トークを織り交ぜたピアノ弾き語りコンサートです。

- 対 象 市内在住の人
- 定 員 40人(先着順)
- 費 用 無料
- 講 師 青木 育代 さん(ソプラノ歌手)
- 申込み 9月4日(金)午前9時から公民館窓口にて申込み。電話申込みも可。



片岡ほっと！Hot！café ～毎月第2・第4火曜日～

9月8日(火)

午後1時30分～3時30分

片岡公民館

ワークショップ(絵てがみ)

心と身体のケア体験会

ひまわりサロン(介護・認知症等のご相談)

おいしい
コーヒー
無料です！



参加費:無料

申込:不要

対象:地域住民などなたでも

主催:片岡地域づくり活動協議会

※休館日につき、9月22日(火)はお休みです。

片岡公民館を利用される皆様へ(ご案内)

片岡公民館は、片岡地区の皆様が利用される市立公民館であり、様々な地域行事や活動、習い事に日々利用いただいております。協力して効率よくご利用ください。

利用時間

・午前9:00 ～ 午後9:00

休館日

- ・国民の祝日 ・年末年始(12月29日～1月3日)
- ・その他館長が必要と認めた日

受付時間

- ・月曜日～金曜日(休館日を除く)午前8:30～午後5:15
- ※上記時間外および土、日曜日は職員不在です。また、外出や出張等で不在の際は、申請書、連絡メモを受付窓口(右側)の連絡箱へ投函願います。



利用申込み手続き

- ・事務室受付窓口にある使用許可申請書に記入・提出のうえ使用許可を受けて下さい。
 - ※1) 使用する3日前までに手続きをお願いします。
 - ※2) 私的目的や使用規則外の特定の営利、宗教、政治活動など適正と認められない目的の場合は利用できません。
- ・月初めに翌月1ヶ月間の申請手続きができます。
- ・使用日程の変更、中止が生じた場合には速やかに連絡をお願いします。
- ・施設管理に関わる緊急時には、使用許可の変更取消しをお願いすることがあります。

次のことにご協力ください

- ・駐車場は10台までです。徒歩・自転車での来館にご協力をお願いします。
- ・館内はすべて禁煙・禁酒です。
- ・許可を受けた部屋以外の無断使用は禁止します。
- ・音響設備(ラジカセ・カラオケ等)を使われる場合、音量を配慮してください。
- ・施設および備え付け品は大切に使用してください。
(器具、設備等を破損した場合は、誠意を持って現状復帰してください。)
- ・使用後は全員で後片付け・清掃をしてください。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。
- ・照明、エアコン、電気器具、給湯設備、戸締り等の点検確認をお願いします。
- ・代表者は、事務室窓口に配置された使用者日誌へ、ご記入ください。

◎休館日のお知らせ 9月21日(月)敬老の日 9月22日(火)国民の休日 9月23日(水)秋分の日