



世界グランプリ受賞の演奏がやってくる！



片岡ほっと！Hot！cafe ～夏休み特別企画～

エレクトーン演奏会

倉沢 大樹

経歴

世界エレクトーンフェスティバルでグランプリ受賞
長野冬季オリンピックでは表彰セレモニーの演奏を担当
ジャズピアニストとしても活躍中

8月25日(火)

午後1時30分～

片岡公民館2階 講義室



8月の片岡ほっと！Hot！cafeは夏休み特別企画。倉沢大樹さんによるエレクトーン演奏会をお届けします。華麗なる演奏を是非ご鑑賞下さい。

※この演奏会は事前の申し込みが必要です。

- ◎対象 片岡地域住民
- ◎定員 約80名
- ◎費用 無料
- ◎申込み 片岡公民館窓口、電話で
現在受付中。(休館日を除く)



おいしいコーヒー無料で楽しめます！

主催：片岡地域づくり活動協議会
「片岡ほっと！Hot！cafe」部会

※夏季臨時休館につき、8月11日(火)はお休みです。



みんなでやってみよう！ボッチャ教室

8月28日(金)

午前9時30分～11時30分

片岡公民館2階 講義室

ボッチャは、障がいの有無や年齢を問わずに楽しめるユニバーサルスポーツです。基本的なルールはいたってシンプルですが、その戦略や戦術は奥が深く、まさに頭脳戦！さあ、あなたも一緒にボッチャしてみませんか。

- 対 象 子どもからシニアまでどなたでもご参加いただけます。
- 定 員 15人程度（先着順）
- 費 用 無料
- 持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク
- 講 師 前田 里恵 さん（社会教育講師）
- 申込み 8月3日（月）から片岡公民館窓口、電話申込で受付開始。（休館日を除く）



バランスボールでカラダとココロを整えよう♪

9月4日・11日・18日・25日(金)

午後1時30分～3時30分（全4回）

片岡公民館2階 講義室

音楽に合わせてバランスボールで弾んでカラダとココロを整えます。それぞれの体力に合わせたエクササイズで、お子様連れの産後ママからシニアまで、だれでも楽しく参加できます。

- 対 象 市内在住の人。ただし、持病等があって不安のある方は医師に相談の上、お申込みください。
- 定 員 10人（先着順）
- 費 用 参加費は無料。バランスボールレンタル希望者は1回ごとに100円。
- 持ち物 バランスボール、ヨガマット（大きめのタオル）、運動のできる服装、タオル、飲み物
- 講 師 上野 麻奈未（mana）さん（バランスボールインストラクター）
- 申込み 8月3日（月）から片岡公民館窓口、電話申込で受付開始。（休館日を除く）



休館日のお知らせ

8月11日(火) 山の日

8月12日(水)～16日(日) 夏季臨時休館