



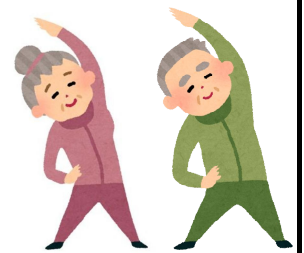
「貯筋体操で健康寿命を延ばそう！」講座

6月29日、7月6日(月)

午前10時～11時30分 片岡公民館 2階 講義室

自分の体重を利用した安全で無理のない「貯筋体操」を学ぶことで、歳を重ねるとともに衰えやすい筋力の低下を防ぎ、健康で自立した生活を長く続けてみませんか。

- 対象 市内在住の人
- 費用 無料
- 持ち物 動きやすい服装、室内履き、水分補給用の飲み物、タオル
- 定員 15名程度(先着順)
- 講師 特定非営利活動法人 日本健康文化協会
- 申込み 6月5日(金)から片岡公民館で受付。窓口、電話での申込可能。



『片岡地区防犯安全パトロール強化月間 【6月・7月】のお知らせ』

従来 of 徒歩による地域安全パトロール以外に片岡地区の防犯パトロール強化の為に新たに下記が6月・7月に実施されます。

- ①青色回転灯装備車（青パト車）による巡回
片岡地区を6区分し6台の青パト車（防犯協会と区長会他の混成チーム）が各地域を巡回します。
- ②第六分団の消防車（赤パト車）による巡回
赤パト車が片岡地区の巡回を夜間に行います。
- ③警備会社による巡回
パトカーと同等の配色をした車（警備会社）が片岡地区の巡回を深夜に行います。



*上記は高崎市の自警団補助金の助成により行われるもので、今後も地域の防犯強化月間の時に行う予定です。

片岡ほっと! Hot! café ～毎月第2・第4火曜日～

6月9日・23日(火)

午後1時30分～3時30分
片岡公民館



9日(火) はたき作り(絹を使用)

23日(火) フルート演奏

おいしいコーヒーを無料で楽しめます!

参加費:無料 申込:不要 対象:地域住民ならどなたでも 主催:片岡地域づくり活動協議会

片岡4校区春季ソフトボール大会結果

開催日:5月10日(日)

会場:和田橋運動広場F・Gグラウンド

優勝:八千代3

準優勝:片岡3

3位:八千代1

3位:乗附2



片岡4校区春季バレーボール大会結果

開催日:5月17日(日)

会場:片岡小学校体育館

優勝:ヴァイオレッツ

準優勝:片岡2

3位:八千代4



片岡公民館運営推進委員会が開催されました

5月20日(水)に、令和8年度第1回高崎市片岡公民館運営推進委員会が開催され、令和7年度事業報告・令和8年度事業計画(案)等についての審議を経て、承認をいただきました。公民館事業の運営にご協力の程よろしくお願いいたします。(順不同・敬称略)

氏名	役職	氏名	役職
阿久澤 敏雄	片岡町一丁目区長・片一會館さずな館長	上原 由寛	片岡小PTA会長
神部 義典	片岡町二丁目(1)区長	江原 昌彦	片岡町三丁目住民會館館長
林 洋宏	片岡町二丁目(2)区長・片岡町二丁目公民館長	槌谷 敏夫	石原町下1公民館長
富田 幸次郎	片岡町三丁目区長	松本 均	中石原公民館長
長井 寛治	聖石町区長	田中 泰行	清水公民館長
浅田 明彦	石原町東4区長	山田 和幸	民生児童委員協議会長
羽田 誠	石原町東5区長	金山 隆久	小坂山交流館長
堀口 克巳	石原町下1区長	高松 正明	上ノ山交流館長
並木 芳夫	石原町下2区長	金安 勉	体育振興会長
松本 一正	石原町西1区長	新井 常夫	スポーツ推進委員
橋爪 良真	石原町西2区長	渡辺 由美子	図書ボランティア会長
伊藤 尚毅	片岡中学校長	前田 里恵	生涯学習推進員
泉 裕次郎	片岡中PTA会長	関根 寛子	生涯学習推進員
鈴木 健一	片岡小学校長	深堀 達利	生涯学習推進員