



## 健康マージャン教室

～ 脳の活性化と健康維持を目指して ～

【日 時】 令和8年7月16日、23日、30日、8月6日

毎回木曜日(全4回) 13:30～15:30

【場 所】 高崎市榛名公民館 研修室1  
(榛名文化会館エコール2階)

【対 象】 市内在住で初心者・初級者 8人(先着順)

【費 用】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【講 師】 西嶋 ゆかり 先生(日本7口麻雀連盟北関東支部所属)

【申込開始】 7月7日(火) 来館者受付:午前9時～ 電話受付:午前10時～

※受付開始時点で定員を超えた場合は抽選となります。



## 防犯講座

～ 現役警察官による防犯マジックショー ～

【日 時】 令和8年7月29日(水) 10:00～11:30

【場 所】 高崎市榛名公民館 研修室5  
(榛名文化会館エコール1階)

【対 象】 市内在住の人 30人(先着順)

【費 用】 無料

【持ち物】 飲み物

【講 師】 飯塚 芳隆 先生(高崎北警察署群馬足門交番)

【申込開始】 7月14日(火) 来館者受付:午前9時～ 電話受付:午前10時～

※受付開始時点で定員を超えた場合は抽選となります。



※裏面にも講座情報があります。

榛名公民館だより 7月1日号

# 親子で防災ごはんを体験しよう！

～ カレーライスポリ袋クッキング ～

【日 時】 令和8年8月8日(土) 10:00～12:00

【場 所】 高崎市榛名福祉会館 1階 調理室  
(高崎市下室田町900-4)

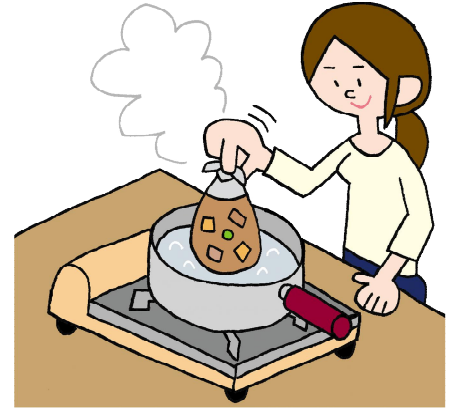
【対 象】 市内在住小学生とその保護者  
2人1組で6組(先着順)

【費 用】 700円(材料費、資料代)※当日集金

【持ち物】 上履き、エプロン、三角巾、ふきん、お手拭きタオル

【講 師】 木村 祐美 先生(共愛学園前橋国際大学短期大学栄養専攻教授)

【申込開始】 7月14日(火) 来館者受付:午前9時～ 電話受付:午前10時～  
※受付開始時点で定員を超えた場合は抽選となります。



## 書道展が開催されました

5月29日(金)～31日(日) 榛名文化会館エコール小ホールにおいて高崎市文化協会榛名支部書道部による書道展が開催されました。



漢字・かな・墨・象・切り書など多彩な作品が展示されました。

《7月の休館日》 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

発行者: 榛名公民館 高崎市上里見町1072-1 (榛名文化会館エコール内) 電話 374-5252

「まなびネットたかさき」ホームページ <http://takasaki.manabi365.net>