



## 社会とつながる演奏会

- 【日 時】 令和8年5月12日(火) 12:00~13:00
- 【場 所】 榛名文化会館 (エコール) エントランスホール
- 【内 容】 オカリナ演奏
- 【対 象】 市内在住の人 50人
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 飲み物
- 【演奏者】 田島 三夫 先生 (オカリナ連盟代表) 他11人
- 【申 込】 事前申込不要



## みんなで楽しく貯筋体操

- 【日 時】 令和8年5月21日・28日 各木曜日 全2回  
13:30~15:30
- 【場 所】 高崎市榛名公民館 研修室5  
榛名文化会館 (エコール) 1階
- 【対 象】 市内在住の人 20人
- 【持ち物】 タオル、飲み物
- 【講 師】 倉林 和彦 先生、須藤 和廣 先生 (日本健康文化協会理事及び代表者)
- 【申込開始】 5月8日(金) 来館者受付:午前9時~ 電話受付:午前10時~



## 春の発酵料理

- 【日 時】 令和8年5月29日(金) 9:00~13:00
- 【場 所】 高崎市榛名福社会館 1階 調理室(高崎市下室田町900-4)
- 【対 象】 市内在住の人 5人(発酵料理に興味のある初心者)
- 【費 用】 700円(材料費、資料代) ※教室当日に集金します
- 【持ち物】 エフロン、三角巾、ふきん、ハンカチ
- 【講 師】 小崎 ますみ 先生(管理栄養士、キッズ・キッチンインストラクター)
- 【申込開始】 5月8日(金) 来館者受付:午前9時~ 電話受付:午前10時~



# 春の花寄せ植え教室

【日 時】令和8年6月6日(土) 10:00~12:00

【場 所】高崎市榛名公民館 美術工芸室  
榛名文化会館 (エコール) 2階

【対 象】市内在住の人 12人

【費 用】1,500円(材料費)※教室当日に集金します

【持ち物】移植ごて(お持ちのかた)、はさみ、軍手  
汚れてもよい服装、飲み物、植木鉢持ち帰り用袋

【講 師】篠原 陽子 先生(日本園芸協会グリーンアドバイザー)

【申込開始】5月19日(火) 来館者受付:午前9時~ 電話受付:午前10時~

※受付開始日午前9時の時点で申込み希望者が定員を超えた場合は抽選を行い、電話受付は行いません。



# ママのストレッチ

【日 時】令和8年6月9日(火) 10:30~11:30

【場 所】高崎市榛名児童館 (高崎市榛名支所となり)  
高崎市下室田町900-4

【共 催】高崎市榛名児童館

【対 象】0歳児~18歳の児童の母親 (こども同伴可)

【定 員】なし(当日来館者)

【費 用】無料

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物

【講 師】大熊 祐子 先生(高崎市社会教育講師)

【申 込】不要



《5月の休館日》3日(日)・4日(月)・5日(火)・6日(水)・11日(月)・18日(月)  
25日(月)

発行者：榛名公民館 高崎市上里見町1072-1 (榛名文化会館エコール内) 電話 374-5252