



## セルフマッサージ講座

自分でできる心と体を整えるセルフマッサージ

【日 時】 令和7年7月3日(木) 午前10時～午前11時

【場 所】 高崎市榛名公民館 和室  
(榛名文化会館エコール2階)

【対 象】 市内在住の成人 10人

【費 用】 無料

【持ち物】 バスタオル(持っている人はヨガマット)、飲み物

【講 師】 梅澤 泰子 先生 (ヨガインストラクター・アロマセラピスト)

【申込開始】 6月17日(火) 来館者受付:午前9時～ 電話受付:午前10時～  
(ただし空きがある場合)



## 親子クッキング講座

「だし」ってなあに?  
料理に大切な「だし」について学びましょう!

【日 時】 令和7年7月12日(土) 午前10時～午後1時

【場 所】 高崎市榛名福祉会館1階 調理室  
高崎市下室田町900-1

【対 象】 市内在住の5歳から小学4年生までとその保護者  
6組

【費 用】 親子で1,600円(材料費) ※教室当日に集金します

【持ち物】 エフロン、三角巾、子どもはかかとのある上靴、ふきん、ハンカチ

【講 師】 小崎 ますみ 先生 (栄養管理士、キッズ・キッチンインストラクター)

【申込開始】 6月17日(火) 来館者受付:午前9時～ 電話受付:午前10時～  
(ただし空きがある場合)



# こどもプログラミング教室

プログラミングを通して「論理的な考え方」や  
「モノづくりの楽しさ」を体験します!!

【日時】令和7年7月27日(日) 午前9時~正午

【場所】高崎市榛名公民館 研修室5  
(榛名文化会館エコー1階)

【対象】市内在住の小学3年生以上 10人

【費用】無料

【持ち物】飲み物

【講師】岡田 修一 先生(システムエンジニア)

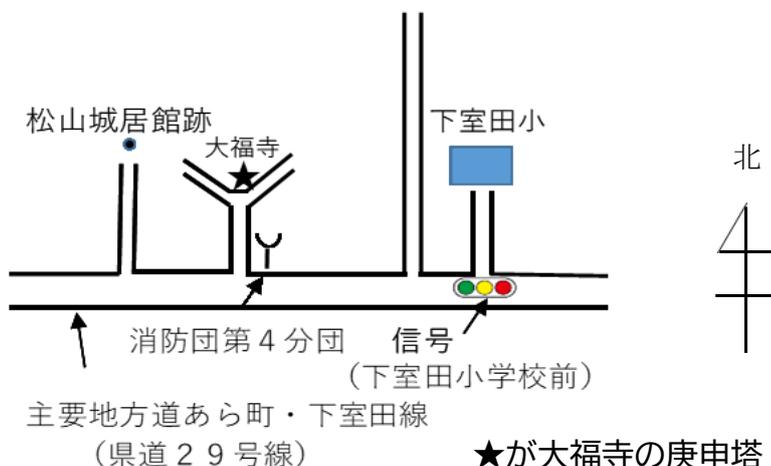
【申込開始】6月17日(火) 来館者受付:午前9時~ 電話受付:午前10時~  
(ただし空きがある場合)



## 室田地域の名所旧跡・文化財の紹介② 大福寺の庚申塔

大福寺門前に建つ左側の角柱型の塔は、総高2m50cmにも及び、塔身は37cm程の上部に宝珠を載せた一石づくりで、元禄9年(1696)の造立。隣の笠塔婆型のは総高2m30cm程あり、宝永3年(1706)の造立である。いずれも文字塔で、「現世安楽所二世安楽處」と銘文のある庚申塔である。門を入った東側にある石仏は、庚申信仰の崇拝対象である青面金剛尊が舟型光背に陽刻されている。像は、六臂(六本の手)で合掌している両手の外は、宝輪・斧・弓・矢の持ち物を4本の手でそれぞれ持っている。申は、猿に例えられることから三基とも正面下部に三様の姿勢をした三猿が陽刻されていて庚申塔と識別できる。庚申塔には碑文「庚申一結衆庚申供養」とある。庚申の夜に眠ると人身中にある三尸が罪を上帝に告げ、命を縮めるというので参集した人々が寝ずに徹夜する、長寿への願いの大ききの証しとして窺われる。

「高崎市設置の説明看板より抜粋」



《6月の休館日》2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

発行者：榛名公民館 高崎市上里見町1072-1 (榛名文化会館エコー内) 電話 374-5252

「まなびネットたかさき」ホームページ <http://takasaki.manabi365.net>