

# 倉淵公民館

## だより

第282号  
2026. 4. 1 発行  
高崎市倉淵公民館  
〒370-3402  
高崎市倉淵町三ノ倉 303  
Tel/Fax 378-3113



※公民館企画「初心者陶芸体験教室」と「スイーツ作り教室」「和菓子作り教室」を組合せました。各教室を一緒に楽しみましょう!!

### 初心者陶芸体験教室

倉淵公民館で活動している陶芸サークル「陶楽クラブ」では、特殊な「練りこみ技法」による作品づくりを行っています。陶芸教室であなたの手づくり作品を、作ってみませんか？

#### ●日程と内容

- 第一回 土練りとカラー粘土で素材づくりなど 5月8日(金)
- 第二回 成形や削り 5月15日(金)
- 第三回 総括 6月5日(金)

※素焼き・本焼きなどは、講師が行います。

- 時間 午後1時～4時
- 第二回のみ午後1時～1時30分
- 作るもの 湯呑茶碗
- 会場 倉淵公民館3階 多用途室
- 講師 長壁 敏明さん
- 対象 市内在住・在勤の成人
- 定員 8人(先着順)
- 費用 千円(材料代)
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル、飲み物
- 汚れてもよい服装など
- 申込み 下段をご覧ください。



### スイーツ作り教室

地元倉淵のプロのケーキ職人による、美味しいスイーツ作りを楽しみましょう。

日時 5月22日(金) 午後1時30分～4時

会場 道の駅 くまがち小栗の里 2階 調理室

●内容 倉淵在住のプロのケーキ職人による、本格的なスイーツ作り体験。

●講師 塚越 久美子さん

●対象 市内在住・在勤の成人

※家族や友人などペアで参加もできます。

- 定員 8人(先着順)
- 費用 千円(材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物など
- ハンカミキサーをお持ちの方は持参ください。
- 申込み 下段をご覧ください。



### 和菓子作り教室

和菓子作りの楽しさを体験しましょう。

日時 6月5日(金) 午後1時30分～3時30分

●会場 道の駅くまがち小栗の里 2階 調理室

●内容 琥珀糖と練り切り和菓子

●講師 (有)だんべえ本舗 風間 咲紀さん

●対象 市内在住・在勤の成人

●定員 8人(先着順)

●費用 千二百円

●持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

●持ち帰り容器、保冷剤、飲み物など

●申込み 下段をご覧ください。



公民館健康学級  
「女性のための健康づくり講座・第6弾」と「旬の野菜で健康料理」・「健康寿命を延ばそう」・「笑う健康体操」をシリーズで開催します。



### 女性のための健康づくり講座・第6弾

身体からのサインを見逃さないで血管を元気に保ちましょう。

1 わたしたちの身体と血管

2 心臓や脳にかかわる血管の病気など

わかりやすく紹介する講座ですので、気軽に参加ください。

日時 5月12日(火) 午前10時30分～11時30分

●会場 倉淵公民館3階 学習室2・3

●対象者 市内在住・在勤の成人

●定員 20人(先着順)

●費用 無料

●持ち物 筆記用具、飲み物など

●申込み 下段をご覧ください。



### 旬の野菜で健康料理

旬の野菜を使った料理で、健康的な季節の味を楽しみましょう!

日時 5月19日(火) 午前10時～午後1時

●会場 倉淵福祉センター 調理室

●内容 季節の野菜料理など

●講師 原田 カツ子 さん

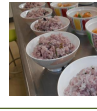
●対象 市内在住・在勤の成人

●定員 10人(先着順)

●費用 五百円(材料代)

●持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物など

●申込み 下段をご覧ください。



### 健康寿命を延ばそう

楽しく、健康寿命をのばす貯金体操を、体験してみませんか!

日時 5月26日(火) 6月2日(火)

午前10時～11時30分

●会場 倉淵公民館 3階 学習室2・3

●内容 貯筋体操を学ぶ

●講師 倉林 和彦さん 須藤 和廣さん

●対象 市内在住・在勤の成人

●定員 20人(先着順)

●費用 無料

●持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物など

●申込み 下段をご覧ください。



### 笑う健康体操

気軽にストレッチ体操を楽しみ、健康な身体を作りましょう。

日時 6月9日(火) 6月16日(火)

午前10時～11時30分

●会場 倉淵公民館 3階 学習室2・3

●内容 ストレッチ体操の基本を学ぶ

●講師 左右田 悦子さん

●対象 市内在住・在勤の成人

●定員 20人(先着順)

●費用 無料

●持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

●ヨガマットは公民館で貸出可

●申込み 下段をご覧ください。



### ※各教室の申込み

1 「初心者陶芸体験教室」と「スイーツ作り教室」「和菓子作り教室」

3つの教室を同時に申込みしてください。どれか一つの教室に参加することもできます。

2 「女性のための健康づくり講座」と「旬の野菜で健康料理」「健康寿命を延ばそう」「笑う健康体操」

4つの教室を同時に申込みしてください。どれか一つの教室に参加することもできます。

1の申込み 倉淵地域は4月7日(火)午前9時から窓口にて申込み。電話での申込みは午前9時30分から、その他地域は4月13日(月)午前9時から窓口または電話での申込み。

(※切は4月30日(木)午後5時まで)

2の申込み 4月9日(木)午前9時から窓口または電話での申込み。

(※切は4月30日(木)午後5時まで)

### 公民館職員紹介

- 倉淵公民館長 池田 功秀
- 同 次長 塚越 康弘
- 再任用職員 外處 浩則
- 臨時職員 佐藤 聡美

本年度も地域の皆さまのお役に立てるよう職員一同頑張っていますので、どうぞよろしくお願いたします。

倉洲公民館 利用予定表 (下線太文字は公民館主催事業)

日	曜	講座・サークル活動・会議等
4月		卯月・うづき
1	水	
2	木	健康マージャンクラブ
3	金	ぴっころ(オカリナ)、陶楽クラブ(陶芸)
4	土	
5	日	
6	月	太極拳同好会
7	火	ブルーウェーブ(フラダンス)、民謡愛好会、生活研究グループ、ニコニコ体操クラブ
8	水	古文書学習会
9	木	健康マージャンクラブ、倉洲地域スポーツ振興会
10	金	ぴっころ、陶楽クラブ
11	土	
12	日	
13	月	太極拳同好会
14	火	ブルーウェーブ、民謡愛好会、ニコニコ体操クラブ
15	水	
16	木	文化協会倉洲支部、健康マージャンクラブ、ロードレース大会実行委員会
17	金	ぴっころ、陶楽クラブ
18	土	
19	日	
20	月	太極拳同好会
21	火	ブルーウェーブ、民謡愛好会、人権・行政相談
22	水	古文書学習会
23	木	猟友会、健康マージャンクラブ、あんしんセンターくらぶち
24	金	ぴっころ、環境保健協議会、陶楽クラブ
25	土	
26	日	ブルーリボンの会北関東
27	月	太極拳同好会
28	火	ブルーウェーブ、民謡愛好会、切り絵クラブ
29	水	<u>春のネイチャートレイル(館外)</u> 【●】(昭和の日) 【休館日】
30	木	
5月		皐月・さつき
1	金	
2	土	
3	日	【●】(憲法記念日) 【休館日】
4	月	【●】(みどりの日) 【休館日】
5	火	【●】(こどもの日) 【休館日】
6	水	
7	木	健康マージャンクラブ
8	金	初心者陶芸体験教室①
9	土	
10	日	
11	月	遺族会
12	火	女性のための健康づくり講座・第6弾、ブルーウェーブ、民謡愛好会、ニコニコ体操クラブ
13	水	古文書学習会
14	木	健康マージャンクラブ
15	金	初心者陶芸体験教室②

中学生休日学習相談ステーション

高崎市教育委員会では、市内の中学生の学力向上のために「中学生休日学習相談ステーション」を実施します。教科に対する質問や学習方法の相談など、講師が質問・相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- 日程 5月～2月の日曜日 ※連休や祝日はお休み  
5月は24日・31日です。
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 会場 倉洲公民館 3階 学習室1
- 教科 数学・英語 ●費用 無料
- 申込みは不要です。直接会場へお越しください。
- 問合せ 学校教育課 電話321-1293



新着本のご案内

New books

- 一般図書
  - 女の子の背骨
  - アフター・ユー
  - 鎌倉茶藝館
  - 命の横どり
  - 暴走正義
  - 粒と棘
  - ニュースが消える日
  - 晴れの日の木馬たち
  - 春の星を一緒に
  - イノセンス
  - 紅色の幻 おいち不思議がたり
  - 京屋の女房
  - 僕には鳥の言葉がわかる
  - みやま文庫 前橋空襲80年
  - みやま文庫 前橋文学館は出来事である。
- 児童図書
  - 市川 沙央
  - 一穂 ミチ
  - 伊吹 有喜
  - 久坂部 羊
  - 下村 敦史
  - 新野 剛志
  - 堂場 瞬一
  - 原田 マハ
  - 藤岡 陽子
  - 菅田 哲也
  - 道尾 秀介
  - あさの あつこ
  - 梶 よう子
  - 鈴木 俊貴
  - 原田 恒弘
  - 田名網 雅久
  - 菊池 実
  - 萩原 朔美

公民館図書室をご利用ください



- 図書室は、午前9時から午後7時まで利用できます。
- 読む 読書エリア①
- 蔵書一万九千冊
- 学ぶ 学習エリア②
- 学習机4台
- 集中して勉強できます。
- 聞く 児童図書エリア③
- カーペット敷
- お子さんと一緒に読書できます。
- 見る 視聴覚エリア④
- DVD・VHS・CDが各二百作品あります。
- 借りる 貸出返却エリア⑤
- 貸出・返却は無人方式
- 貸出期間は2週間です。
- 本が見つからない時は、リクエストカードに記入してください。
- 図書室(もしくは市立図書館)から探し、直接ご連絡を差し上げます。また、市立図書館で借りた本も返却できます。

- 児童図書
- おぼけとくねんぼ
- 玉田 美知子
- 植垣 歩子

※【休館日】は、終日閉館(お休み)です。原稿作成時の予定ですので、変更になる場合があります。