

倉渕公民館

だより

第264号

2024. 10. 1 発行
高崎市倉渕公民館
〒370-3402
高崎市倉渕町三ノ倉 303
Tel/Fax 378-3113



まなびネットたかさき
QRコード

秋のネイチャートレイル

紅葉を見て落ち葉を踏みしめながら、秋の自然を満喫し、倉渕の魅力・豊かな自然を体感しましょう。

●日時 10月27日(日)

午前8時30分～正午

●集合 はまゆう山荘テニスコート

●内容 はまゆう山荘周辺の烏川上流部近くの林道

(3.6km)を往復

※荒天時は、倉渕公民館で野鳥や動物のスライドショー

●講師 NPO法人アグレコ

●対象 自然に興味があり、コースを歩ける人

※小学生以下は、保護者同伴

●定員 25人(先着順)

●参加費 400円(資料代)

※当日徴収・未就学児は無料

●持ち物 帽子、雨具、ハイキングシューズ、飲み物、レジャーシート、防寒着など

(双眼鏡や図鑑もあると、より楽しめます。)

※解散後は各自での昼食になります。はまゆう山荘でも食事可

●申込み 10月7日(月)午前9時から受付、倉渕公民館へ直接

来館または電話で申し込んでください。

(〆切10月21日(月))



秋の初心者ヨガ教室

ヨガで日々の疲れを取りましょう！

初心者の方、体力に自信のない方でも大丈夫、体格や骨格、体調に合わせたポーズで呼吸をゆるやかにして、心身の緊張をほぐしてリラクゼーション。参加経験のある方やない方も気軽に参加してください。

●日程(全4回)

① 10月24日(木)

② 10月31日(木)

③ 11月7日(木)

④ 11月14日(木)

各日も午前9時30分～11時

会場 倉渕公民館 3階 学習室2・3

講師 佐藤 真智子さん

(全米ヨガアライアンス認定資格)

RYT200取得

●対象 市内在住・在勤の成人の方

●定員 10人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 運動に適した服、ヨガマット、タオル、飲み物など

(ヨガマットは公民館で貸出可)

●申込み 10月7日(月)午前9時から受付、

倉渕公民館へ直接来館または電話で申し込んで

ください。(〆切10月21日(月))



公民館図書室をご利用ください

●図書室は、午前9時から午後7時までご利用できます。

読む 読書エリア①

蔵書 二万九千冊

学ぶ 学習エリア②

学習机4台

集中して勉強できます。

聞く 児童図書エリア③

カーペット敷

●お子さんと一緒に読書できます。

見る 視聴覚エリア④

●DVDとVHSビデオが各二百作品そろっています。

借りる 貸出返却エリア⑤

貸出・返却は無人方式

貸出期間は2週間です。

●本が見つからない時は、リクエストカードに記入してく

ださい。図書室(もしくは市立図書館)から探し、直接こ

連絡を差し上げます。また、

市立図書館で借りた本も返却

できます。



倉渚公民館 利用予定表

日	曜	講座・サークル活動・会議等
10月		神無月・かなづき
1	火	ブルーウェーブ、民謡愛好会、ニコニコ体操クラブ
2	水	
3	木	介護予防教室
4	金	びっころ、陶楽クラブ
5	土	コールコスモス、短歌クラブ
6	日	中学生休日学習相談ステーション
7	月	太極拳同好会
8	火	ブルーウェーブ、民謡愛好会、ニコニコ体操クラブ
9	水	絵手紙クラブ、古文書学習会
10	木	介護予防教室、いきいきIT教室
11	金	びっころ、陶楽クラブ
12	土	コールコスモス
13	日	
14	月	【●】（スポーツの日） 【休館日】
15	火	ブルーウェーブ、民謡愛好会、人権・行政相談、ニコニコ体操クラブ
16	水	
17	木	介護予防教室
18	金	行政書士相談会、びっころ、陶楽クラブ
19	土	道祖神の里めぐりリハーサル（館外）、コールコスモス
20	日	中学生休日学習相談ステーション
21	月	太極拳同好会
22	火	ブルーウェーブ、民謡愛好会、ニコニコ体操クラブ
23	水	古文書学習会
24	木	秋の初心者ヨガ教室①、介護予防教室、あんしんセンターくらぶち
25	金	びっころ、陶楽クラブ
26	土	コールコスモス
27	日	秋のネイチャートレイル（館外）
28	月	太極拳同好会
29	火	ブルーウェーブ、民謡愛好会、切り絵クラブ、ニコニコ体操クラブ
30	水	
31	木	秋の初心者ヨガ教室②、介護予防教室、まちなか音楽活動実行委員会
11月		霜月・しもつき
1	金	びっころ、陶楽クラブ
2	土	
3	日	【●】（文化の日） 【休館日】
4	月	太極拳同好会
5	火	ブルーウェーブ、民謡愛好会、ニコニコ体操クラブ
6	水	
7	木	秋の初心者ヨガ教室③、介護予防教室
8	金	びっころ、陶楽クラブ
9	土	
10	日	第21回道祖神の里めぐり（館外）
11	月	太極拳同好会
12	火	ブルーウェーブ、民謡愛好会、切り絵クラブ、ニコニコ体操クラブ
13	水	絵手紙クラブ、古文書学習会
14	木	秋の初心者ヨガ教室④、介護予防教室
15	金	生活研究グループ、びっころ、陶楽クラブ



新着本のご案内

Books

一般図書

- 犬は知っている
 - 27000冊カーデン
 - 笑う森
 - 砂時計 警視庁強行犯係捜査日誌
 - 愚か者の石
 - 暗殺
 - 黒い糸
 - 古本食堂 新装開店
 - 首木の民
 - もしも徳川家康が総理大臣になったら
 - 六月のぶりぶりぎっちょ
 - バリ山行
 - なぞとき
 - ひむろ飛脚
 - 歌集 御衣黄さくら
 - 高崎歴史資料集成 矢口家丹波正日記
- 大倉 崇裕
 - 大崎 梢
 - 荻原 浩
 - 香納 諒一
 - 河崎 秋子
 - 柴田 哲孝
 - 染井 為人
 - 原田 ひ香
 - 菅田 哲也
 - 眞邊 明人
 - 万城目 学
 - 松永 K三蔵
 - 畠中 恵
 - 山本 一力
 - 石関 かつ子
- 上・下

高崎歴史資料研究会

児童図書

おとさんのこわいはなし
火の鳥 いのちの物語

かとう まいみ
手塚 治虫・原作
鈴木 まもる・文・絵

貸し出し



貸出期間 2 週間
ひとり 5 点まで

図書室の利用



飲食する場合は
市民ロビーで



図書室は静かに
使いましょう



（今年度、コースの様子）

第21回道祖神の里めぐり
今年は11月10日（日）に開催しま
す。申込は10月17日（木）で締め切
りますが、申し込まれた方は開催日
まで楽しみにお待ちください。