

令和8年3月1日
第540号



鼻高公民館だより

発行：高崎市鼻高公民館 高崎市鼻高町 33-5 電話・FAX 322-9100
まなびネットたかさき HP <http://takasaki.manabi365.net/>



《参加者募集》

春風に乗って

健康づくりウォーキング教室

サイクリングロードを歩く

春を感じつつ自然豊かなサイクリングロードを歩き、健康づくりを行います。

往路は環状大橋を経て「烏川サイクリングロード」を歩きます。復路は「碓氷川サイクリングロード」を経て、鼻高公民館まで戻ります。全行程平坦なコースです。

【期日】 令和8年3月17日（火）

※小雨決行

【時間】 午前9時～午後3時頃

※集合 鼻高公民館へ午前8時50分集合

【行程】 鼻高公民館↓環状大橋↓烏川サイクリングロード↓高崎公園↓和田橋↓碓氷川サイクリングロード↓乗附緑地公園↓鼻高公民館（約14km）

【対象】 市内在住の成人

【定員】 15人程度

【費用】 無料

【講師】 運動指導・国峯栄次先生

3月・4月の休館日

3月20日（金）春分の日
4月29日（水）昭和の日



【持ち物・服装】 ザック、昼食、飲み物、雨具、歩きやすい服装と靴

【申込み】 3月2日（月）、午前9時から受け付けますので、鼻高公民館へ申し込みください。
Tel 322・9100



新着図書紹介 新しく本が入りました。ご利用ください。

本の題名	著者名	本の題名	著者名
爆弾	呉 勝浩	暁星	湊 かなえ
法廷占拠 爆弾2	呉 勝浩	豊臣家の包丁人	木下 昌輝
透析を止めた日	堀川 恵子	ババヤガの夜	王谷 晶
武家女人記	砂原 浩太郎	エピクロスの処方箋	夏川 草介
鎌倉茶藝館	伊吹 有喜	叫び	畠山 丑雄
時の家	烏山 まこと	カフェーの帰り道	嶋津 輝
ミナミの春	遠田 潤子	チョコレート・ピース	青山 美智子
カンザキさん	ピンク地底人3号	ペガサスの記憶	桐島 洋子
逃亡者は北へ向かう	柚月 裕子	ラクして！本気見せごはん	かっちゃん
在る。SOGI 支援医のカルテ	前川 ほまれ	きんぎょがにげた	五味 太郎

- ◆本の貸出し 毎週水曜日・金曜日 午後1時30分～4時
- ◆貸出期間 2週間 一人3冊まで ◆新着本は一人一冊でお願いします。

裏面もごらんください。

＝鼻高公民館事業報告＝

＝活き活きセミナー全10回講座＝

令和7年9月～12月

令和7年度の活き活きセミナーが12月で修了しました。館外研修は世良田にあるAGF工場と世良田東照宮を見学しました。工場見学は大変好評でしたが、東照宮はあいにく改修工事のため一部見学不可で少々残念でした。



世良田長楽寺を見学

＝懐かしの郷土料理教室＝

「炭酸まんじゅう」と「じり焼き」作り

令和7年12月16日(火)



農繁休暇の時によく食べたという思い出の郷土料理を作りました。それは炭酸まんじゅう(左写真上)とじり焼き(左写真下)。

各家庭でそれぞれ味付けと焼き方が多少違うじり焼きは久しぶりに食べたという参加者もいて、好評でした。

＝冬の野鳥 散策ウォッチング教室＝ 令和8年1月26日(月)

冬鳥を観察 地元で見られる野鳥を探しに・・・

今年はイルカ・ツグミの当たり年!?



碓氷川の土手から観察

鼻高公民館の北側に流れる碓氷川で野鳥観察会が行われました。この時期にしか会えない冬鳥たちを探して散策。毎年恒例の観察会ですが、いつもの場所でいつもの野鳥に出会うとは限りませんが、はたして今年はあるのだろうか。

いました！黄色の太いくちばしで黒の頭巾を被った愛嬌あるイルカです。今年は見事に集団で出迎えてくれました。その他ツグミ、シメなども数多く見られ、その日に見られた野鳥の種類は27種。穏やかな日の野鳥観察会でした。



『高崎市生涯学習まちづくり賞』
戸塚実さんが受賞

令和7年12月13日(土)、生涯学習フェスティバルが市民活動センター・ソシアスで開かれました。その席上に於いて南鼻高在住の戸塚実さんが「生涯学習まちづくり賞」を受賞されました。

戸塚さんは、地域住民のボランティアで運営されている「鼻高展望花の丘」事業で平成9年の鼻高原耕作放棄地検討委員会から参加し、事業化、法人化や管理・運営等について地域住民をまとめ、その後、第2代理事長に就任、退任するまでの28年間にわたり中心的役割を担いました。

「鼻高展望花の丘」活動だけでなく、「菜の花祭り」、「コスモス祭り」等のイベントを通して、地域住民の連携や、人づくり・まちづくり、地域づくりに尽力されました。