



♪ マリンバコンサート ♪

主催 高崎市八幡公民館

共催 八幡地区生涯学習推進員

令和8年10月5日（月）

午前の部 午前10時～11時30分

午後の部 午後 1時～ 2時30分

【場 所】 高崎市八幡公民館 1階 集会室 【費用】 無料

【対 象】 市内在住の人 水分補給用の飲み物をお持ちください

【定 員】 午前の部 20人（先着順）

午後の部 20人（先着順）

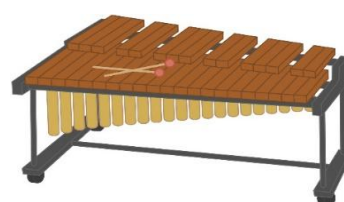
【講 師】 青木菊美先生（マリンバ演奏者）

榊原あい先生（マリンバ演奏者）

【申込み】 9月17日（木）より 午前9時から午後5時（土日祝日を除く）

八幡公民館にて申込み。電話申込み可。

メロディー・リズム・ハーモニー
を兼ね備えたマリンバの演奏を
お楽しみください 🎵



～ 気功体験教室 ～

日常生活において、元気・天気・やる気など「気」という文字を使った言葉を使用している中、気功を体験して、実際に「気」を感じられるかもしれません。

【日 時】 令和8年10月6日（火）、13日（火）、20日（火）

27日（火） 午前10時～正午 （全4回）

【場 所】 高崎市八幡公民館 1階 集会室

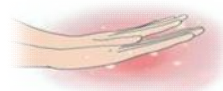
【対 象】 市内在住の人 【定 員】 12人

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、水分補給用飲み物等

【講 師】 茂木 晶子先生 【費 用】 無料

【申込み】 9月24日（木）より午前9時から午後5時（土日祭日を除く）

八幡公民館にて申込み。電話申込み可。



【9月の公民館休館日】

21日（月）敬老の日、22日（火）国民の休日、23日（火）秋分の日

八幡地区芸能祭のお知らせ

【期 日】 令和8年10月11日（日）

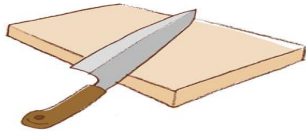
【時 間】 開会：午前9時 閉会：午後1時

【場 所】 高崎市立西部小学校 体育館



地域の皆様お誘い合わせの上、ぜひ会場へお越しください。

※プログラムは、町内回覧、鼻高・西部・八幡の各公民館に
配付されますのでご利用ください。当日会場でもお配り致します。



包丁研ぎ教室

普段使っている包丁や切れ味が悪くなり家に置いてある包丁を持ち寄り、
日本の伝統技術である包丁の正しい研ぎ方を学べます。

【日 時】 令和8年10月13日（火） 午後1時30分～3時30分

【場 所】 高崎市八幡公民館 2階 実習室

【対 象】 市内在住の人 【定 員】 6人

【講 師】 原澤 益太郎 先生 【費 用】 無料

【持ち物】 包丁1～2本（なるべくステンレス以外）、砥石（持っている方）
汚れても良いタオル、エプロン、水分補給用飲み物等

【申込み】 9月28日（月）午前9時から八幡公民館にて申込み。

午前10時から電話申込み可。

～ 図書室からのお知らせ ～

〈9月の読み聞かせ〉

12日（土）午前10時30分～11時

【本】 たぬきのおつきみ
つみきでとんとん
りんごがたべたいねずみくん

【紙芝居】 はないっぱいになあれ

〈10月の読み聞かせ〉

10日（土）午前10時30分～11時

【本】 ラーメンちゃん
おばけのくに
おばけや
じごくのそうべい

【紙芝居】 さらやしきのおきく

