



◎パン生地を使ったピザ作り教室【参加者募集】

ピザ作りの定番となるマルゲリータを作ります。

【日 時】 10月30日（木）、31日（金） 午前9時30分～午後1時
※両日とも同一内容となりますので、希望の日を選択してください。

【場 所】 豊岡公民館 1階 調理実習室

【内 容】 トマトソースからパン生地まで手作りで、ピザ作りの定番となるマルゲリータを作り、コーヒーゼリーとスープを添えて、その場で実食します。

【対 象】 市内在住の人 【定 員】 各4人（先着順）

【講 師】 伊藤 文子 さん

【費 用】 各600円（材料費）※お釣りのないようお願いします。

【持 ち 物】 エプロン、三角巾、手拭い（タオル）、水分補給用飲み物、筆記用具

【申込期間】 10月14日（火）～10月24日（金） 平日：午前9時～午後5時

【申込方法】 申込期間内に費用を添えて豊岡公民館窓口へお申し込みください。
電話でのお申し込み可（受付後、お早めに費用を持参してください。）
申込期間終了後のキャンセルは、費用の返金がないことがあります。



◎ビーズネックレス作り教室【参加者募集】

艶と軽さが魅力のコットンパールを使って、オリジナルデザインのネックレスを作ります。

【日 時】 11月18日（火） 午前10時～正午

【場 所】 豊岡公民館 1階 調理実習室

【内 容】 ビーズを素材にしたネックレス作り

【対 象】 市内在住の人 【定 員】 10人（先着順）

【講 師】 宮野 貴子 さん（高崎市社会教育講師）

【費 用】 1,200円（材料費）

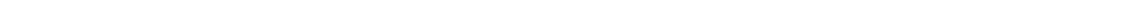
※お釣りのないようお願いします。

【持 ち 物】 小皿3枚（直径8cm程度）、かぎ針（3号程度）、白いタオル
水分補給用飲み物、普段使用している眼鏡（老眼鏡）など

【申込期間】 10月14日（火）～11月4日（火） 平日：午前9時～午後5時

【申込方法】 申込期間内に費用を添えて豊岡公民館窓口へお申し込みください。
電話でのお申し込み可（受付後、お早目に費用を持参してください。）
申込期間終了後のキャンセルは、費用の返金がないことがあります。







ハラスメントの裏に潜む 無意識の偏見

「ハラスメント」を「ハラス」+「メント」と捉え、
「ハラス」は「害する」「苦しめる」という意味で、
「メント」は「行為」「作用」という意味で、
「ハラスメント」は「害する行為」「苦しめる作用」という意味になる。

職場でのコミュニケーション向上のポイント



「ハラスメント」は「害する」「苦しめる」という意味で、
「メント」は「行為」「作用」という意味で、
「ハラスメント」は「害する行為」「苦しめる作用」という意味になる。

職場でのコミュニケーション向上のポイント



大東経済公社 教育開発部

〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1
TEL: 03-5561-1111 FAX: 03-5561-1112

