

令和7年12月1日号

高崎市箕郷公民館

高崎市箕郷町西明屋 421-3 ☎ 371-3152

高崎市生涯学習情報サイト

まなびネットたかさき

http://takasaki.manabi365.net/



みさと公民館だより

参加者募集

最近話題の！！

ボディメンテナンス

～下半身を集中的にセルフマッサージし、
寒い日々で滞っている血流を
良くしましょう～

【日 時】令和8年1月14日・21日(水)全2回

午後1時30分～3時

【会 場】箕郷公民館 2階和室

【対 象】高崎市内在住の成人 12人(先着順)

【費 用】無料

【講 師】阿部 有紀子 先生

(WFA 認定講師 『ゆるり代表』)

【申込み】12月18日(木)

午前8時30分から箕郷公民館窓口にて

※定員に達しない場合のみ、

午後1時から電話での申込みを受付けます。

耳つぼジュエリー教室

～おしゃれをしながら耳つぼを刺激して

気になる不調にアプローチ！！～

【日 時】令和8年1月20日(火)

午前10時～11時30分

【会 場】箕郷公民館 1階中会議室

【対 象】高崎市内在住の成人 12人(先着順)

※妊娠中の方や傷や炎症のある方は控えてください

※重度の敏感肌や金属アレルギー肌の方は要相談

【費 用】1,000円(材料費)

※ジュエリー・スティック・ツイザー代として

【講 師】矢島 智美 先生

(EJA 耳つぼジュエリー協会認定講師)

【申込み】12月23日(火)午前8時30分から

箕郷公民館窓口にて

※定員に達しない場合のみ、

午後1時から電話での申込みを受付けます。

箕郷公民館からのお知らせ

◎避難訓練と年末館外清掃のご協力をお願い

12月16日(火)午前9時から避難訓練と年末館外清掃を行います。年末でご多用のところ誠に恐縮ですが、ご協力をお願い致します。

尚、雨天の場合は、館内清掃となります。

◎年末年始特別休館について

12月27日(土)～1月4日(日)まで休館となります。

◎公民館利用の予約開始日について

2月分の公民館利用の予約は、1月5日(月)午前8時30分からとなります。

～新しく図書室に入った本[Part 1]～

紙芝居 でんしゃがくるよ	とよたかずひこ	童心社
紙芝居 みんなでたいそう	新沢としひこ 脚本	童心社
紙芝居 おまめくんぱちぱちー	とよたかずひこ	童心社
にゃんころたいそう	齋藤 模	福音館書店
ぼーぼーぼー	田村ゆう子	福音館書店
きってみよう	松永悠一郎	福音館書店
ぺんぺんぼろろん	いしげまりこ	福音館書店
おつきみおぼけ	せなけいこ	ポプラ社
おせち	内田有美	福音館書店
おしくら・まんじゅう	かがくいひろし	ブロンズ新社
えんやらりんこの木	松谷みよ子	偕成社
おつきみうさぎ	中川ひろたか	童心社
できあがり	彦坂有紀、もりといずみ	福音館書店
ごろんずしり さつまいも	いわさきゆうこ	童心社
オオコウモリのにぎやかなよる	伊澤雅子	福音館書店

裏面もあります(事業報告 等)



11月の事業報告

令和7年度箕郷地区

「心豊かな地域づくりのための懇談会」 11/7



箕輪城寿大学

修了式・「ふれあいお楽しみ会」 11/17



読み聞かせ・図書ボランティア「ほっぺの会」

12月19日(金)

※①②ともに申込み不要です

①読み聞かせ 【時間】 午前10時～11時30分
【会場】 箕郷公民館 図書室

読み聞かせやわらべうた、手あそび、
お誕生日会などを楽しみましょう♪

*0歳児から入園前のちいさいお子さん向けです。

*「どんな絵本を選べばいいの？」など、絵本に
ついてのご相談も気軽にどうぞ！

*水分補給用の飲み物を持参してください

②本の貸出し 【午前】 読み聞かせの後
【午後】 1時30分～3時30分

まどから★おくりもの

【偕成社】 五味 太郎 絵・作

サンタクロースがやってきて
まどから おくりものを
くばってまわります。
まどの なかの かおや
からだのもよう かたちをみて
サンタさんは だれのうちか
考えて おくりものをえらびます。

【お薦め本】

箕郷公民館玄関に展示しています



みさと公民館だより (令和7年12月1日号)