

令和7年8月1日号

高崎市箕郷公民館

高崎市箕郷町西明屋 421-3 ☎ 371-3152

高崎市生涯学習情報サイト

まなびネットたかさき

<http://takasaki.manabi365.net/>



みさと公民館だより

参加者募集

【古典文学講座】

一条朝後宮の風雅「枕草子」に描かれた時代

～紫式部・清少納言の活躍した一条天皇の御代について古典文学から読み解いてみましょう～



【日 時】 9月11日・18日・25日（木）【全3回】 午前10時～正午

【場 所】 箕郷公民館 2階大会議室

【対 象】 高崎市内在住の成人 60人（先着順）

【費 用】 無料

【講 師】 藤本 宗利 先生（群馬大学名誉教授・文学博士）

【申込み】 8月7日（木）午前8時30分から箕郷公民館窓口にて

※定員に達しない場合のみ、

午後1時から電話での申込みを受付けます

バランスボールでカラダとココロを整えよう

～参加者の体力に合わせたエクササイズで、産後ママもシニアも誰でも楽しめます♪～

【日 時】 9月17日・24日、10月1日・8日（水）【全4回】

午前10時～正午

【場 所】 箕郷公民館 2階大会議室

【対 象】 高崎市内在住の成人 12人（先着順）

（運動について、医師から制限されていない方）

【費 用】 無料

【講 師】 mana 先生（バランスボールインストラクター）

【申込み】 8月19日（火）午前8時30分から箕郷公民館窓口にて

※定員に達しない場合のみ、午後1時から電話での申込みを受付けます



※昨年度の様子です

【8月の休館日】

- ・11日（月）山の日
- ・14日（木）・15日（金）・16日（土）【夏季臨時休館】

裏面もあります（事業報告 等）



7月の事業報告

多肉植物の寄せ植え講座 7/8



布ぞうり作り 7/15・22 【全2回】



おりひめ学級 「初めての俳句」 7/17・24 【全2回】



読み聞かせ・図書ボランティア「ほっぺの会」

読み聞かせ

8月8日・22日(金)

読み聞かせやわらべうた、手あそび、お誕生日会などを楽しみましょう♪

『さとう わきこ』追悼シリーズ

【時間】 午前10時～11時30分
【場所】 箕郷公民館 図書室

*0歳児から入園前のちいさいお子さん向けです。
*「どんな絵本を選べばいいの？」など、絵本についてのご相談も気軽にどうぞ！
*水分補給用の飲み物を持参してください

本の貸出し

【午前】 読み聞かせの後
【午後】 1時30分～3時30分

- ・うみのおまつり どどんとせ
- ・そりあそび
- ・サンドイッチつくろう
- ・なんでもおこのみやき
- ・むしばんのまき
- ・せんたくかあちゃん
- ・アイスパティー

【お薦め本】

箕郷公民館玄関に展示しています