

令和7年5月1日号

高崎市箕郷公民館

高崎市箕郷町西明屋 421-3 ☎ 371-3152

高崎市生涯学習情報サイト

まなびネットたかさき

http://takasaki.manabi365.net/



# みさと公民館だより

## 《参加者募集》

### タイル de 花台づくり

～色々なタイルを自由に組み合わせて、  
素敵なオリジナルの花台を作りましょう～

【日 時】①6月3日（火）午前9時30分～11時30分  
②6月4日（水）午前9時30分～11時30分  
※①または②のどちらか1回

【場 所】箕郷公民館 1階中会議室  
【対 象】高崎市内在住の成人①②各14人（先着順）  
【費 用】1,200円（材料費）  
【講 師】塚田 由美 先生（水まわりの雑貨屋さん）  
【申込み】5月13日（火）午前8時30分から  
箕郷公民館窓口にて

※定員に達しない場合のみ、  
午後1時から電話での申込みを受付けます。

### ピラティス&顔ヨガ

「ピラティス」の静かな動きで無理なく体幹を鍛え  
「顔ヨガ」で表情筋を鍛えて、明るい笑顔に♪

【日 時】6月6日・13日・20日・27日（金）  
午前10時～正午 【全4回】

【場 所】箕郷公民館 2階大会議室  
【対 象】高崎市内在住の成人 20人（先着順）  
【費 用】無料  
【講 師】永塚 真由美 先生（社会教育講師）  
【申込み】5月15日（木）午前8時30分から  
箕郷公民館窓口にて

※定員に達しない場合のみ、  
午後1時から電話での申込みを受付けます。

### ママとBabyのリラクゼーション

～ベビーマッサージ・産後ママのヨガ・離乳食の話など～

\*ベテラン助産師さんのアドバイスで、  
子育ての不安を解消しましょう！

【日 時】6月25日・7月2日・9日（水）【全3回】  
午前10時～11時30分  
【場 所】箕郷公民館 2階和室  
【対 象】歩き出す前の乳児と母親 8組（先着順）  
【費 用】無料  
【講 師】小川 寿子 先生（助産師）  
【申込み】5月27日（火）午前8時30分から  
箕郷公民館窓口にて

※定員に達しない場合のみ、  
午後1時から電話での申込みを受付けます。

ふっくら♡  
かわいい♡

## 予 告

### 多肉植物の寄せ植え講座

～色々な多肉植物の植え方や育て方を学びましょう～

【日 時】7月8日（火）10時～正午  
【場 所】箕郷公民館 1階中会議室  
【対 象】高崎市内在住の成人 10人（先着順）  
【費 用】500円（材料費）  
【講 師】佐藤 芳枝 先生  
【申込み】6月12日（木）午前8時30分から  
箕郷公民館窓口にて

※定員に達しない場合のみ、  
午後1時から電話での申込みを受付けます。

### 【5月の休館日】

・ 3日（土）憲法記念日・4日（日）みどりの日・5日（月）こどもの日

裏面もあります（事業報告 等）



# 令和6年度公民館まつりの様子

## 展示の部



## 発表の部



## 読み聞かせ・図書ボランティア「ほっぺの会」

### 読み聞かせ

5月9日・23日(金)

読み聞かせやわらべうた、手あそび、  
お誕生日会などを楽しみましょう♪

【時間】 午前10時～11時30分

【場所】 箕郷公民館 図書室

- \* 0歳児から入園前のちいさいお子さん向けです。
- \* 「どんな絵本を選ばいいの？」など、絵本についてのご相談も気軽にどうぞ！
- \* 水分補給用の飲み物を持参してください

### 本の貸出し

【午前】 読み聞かせの後

【午後】 1時30分～3時30分

### 『なかがわ えりこ』シリーズ

- ・ぐりとぐらのえんそく
- ・そらいろのたね
- ・ぐりとぐら
- ・ぐりとぐらとすみれちゃん
- ・ぐりとぐらの1ねんかん

### 【お薦め本】

箕郷公民館玄関に展示しています