

長野公民館だより



令和8年6月1日号

発行：高崎市長野公民館

住所：南新波町265

電話：343-2905

まなびネットたかさきHP <http://takasaki.manabi365.net/>

★ 公民館主催事業のお知らせ ★

参加者募集!

女性のための骨盤ヨガ教室

楽しくヨガを学び、骨盤まわりを整えて腰痛や尿漏れの予防をしてみませんか。

【日 時】 6月18日・25日、7月2日・9日・16日(いずれも木曜日) 午後2時～3時

【会 場】 長野公民館 2階 講義室 【全5回】

【定 員】 18人(先着順 定員になり次第締切り)

【対 象】 市内在住の女性 【費 用】 無料

【内 容】 骨盤のゆがみをとりながら、無理なく体幹を鍛えるヨガを学ぶ。

【持ち物】 運動しやすい服装・ヨガマットまたはバスタオル・水分補給用飲み物

【申込み】 6月4日(木)午前9時より長野公民館窓口にて申込み。電話での申込みは同日午前9時30分から。



講師：Nao 先生

参加者募集!

長野笑い寄席

介護施設のケアマネージャーの経験を活かし、「老いること」「死ぬこと」をテーマに落語という「笑い」を通じて考えます。



【日 時】 7月27日(月) 午前10時～正午

【場 所】 長野公民館 2階 実習室

【対 象】 市内在住の成人の方

【内 容】 介護亭楽珍による創作落語と講話

【定 員】 40人

【費 用】 無料

【持ち物】 上履き(スリッパ等)

【申込み】 6月29日(月)午前9時より長野公民館窓口にて申込み。



参加者募集!

藍の生葉染め

藍の生葉を使って、綿の巾着袋を大小2つ素敵な色に絞り染めします。

【日 時】 8月5日(水)午前9時30分～午後0時30分

【場 所】 長野公民館 1階 実習室

【対 象】 市内在住の方(小学生は保護者同伴)

【内 容】 藍の生葉で綿の巾着袋を大小2つ染める。

【定 員】 8人(先着順) 【費 用】 500円(材料代)

【持ち物】 エプロン、タオルゴム手袋、汚れてもよい服装

【申込み】 6月10日(水)午前9時より長野公民館にて材料代を添えて申込み。申込期限は、6月30日(火)午後5時まで。



★ 裏面もご覧ください。『大正琴 演奏会を開催します』ほか ★

参加者募集!

♪大正琴 演奏会を開催します♪

★ 生涯学習推進員主催事業★ (公民館共催・地域づくり活動協議会後援)

大正琴は指につけた「義甲」で弾いて演奏するものですが、今回はヴァイオリンのように「弓」で引く方法での演奏をご覧ください。どんな音色が奏でられるのか、ご期待ください。

【日 時】 6月22日(月)

【開場】午前10時 【開演】10時30分～

【場 所】 長野公民館 2階 講義室

【対 象】 高崎市内在住の方

【定 員】 40人(先着順) 【費 用】 無料

【申込み】 6月11日(木)午前9時より長野公民館にて申込み。電話受付は9時30分より。



長野公民館定期利用サークル等一覧

定期的に活動しているサークルです。見学を希望される方は、公民館にお問い合わせのうえ、ご来館ください。

No.	団体・サークル名	活動内容	活動曜日	活動時間	会員募集
1	土の音	オカリナ	毎週(月)	10時～正午	応相談
2	こすもすクラブ	卓球	毎週(月)/第2・4(土)	10時～正午	—
3	クローバーの会	カラオケ	第1・3(月)	10時～正午	○
4	長野公民館囲碁同好会	囲碁	毎週(月)/第4(土)	13時～17時(月) 9時～17時(土)	○
5	野の花の会	うたごえ	第1・3(月)	13時半～15時半	○
6	ながの俳句会	俳句	第2(月)	13時～16時	○
7	生命の貯蓄体操 長野教室	健康体操	毎週(火)	10時～正午	○
8	花みずき会	カラオケ	第1・3(火)	10時～11時半	—
9	あらなみ卓球クラブ	卓球	第1・3(火)	13時～15時半	—
10	詩舞サークル	日本舞踊	第1・3(火)	13時半～16時半	○
11	なでしこ会	社交ダンス	毎週(水)	9時半～正午	○
12	土笛ながの	オカリナ	毎週(水)	10時～正午	—
13	長野卓球クラブ	卓球	毎週(水)	13時半～15時半	応相談
14	絵手紙 ハガキ絵サークル	絵てがみ	第2・4(水)	13時半～15時半	○
15	山崎民謡会	民謡・三味線	月3回(水)	14時～17時	○
16	お歩歩サークル	リズムウォーキング	毎週(木)	10時～正午	○
17	長野パソコン同好会	パソコン	第1・3(木)	14時～16時	—
18	粹和会	木遣り	毎週(木)	19時～21時	○
19	コーラス和	コーラス	第1・2・4(金)	10時～正午	○
20	ことの葉会	創作刺繍	第4(金)	10時～正午	—
21	三山太極拳クラブ	太極拳	毎週(金)	13時半～15時	○
22	押し花サークル	押し花	第2(金)	13時半～16時	—
23	埴会	書道	第1・3(土)	10時～正午	—
24	ほほえみサークル	健康体操	第1・2・3(土)	13時半～16時	—
25	ダンス・スポーツ・フロムナード	社交ダンス	毎週(土)	19時～21時	○