



令和8年度 長野地区 各町内区長のご紹介

日頃から、長野地区のためにご尽力いただいております各町内の区長の皆さまをご紹介いたします。本年度もよろしくお願いいたします。(敬称略)

内会	代表区長 氏名	世帯数	人口		
			男	女	計
沖 町	山口 光石	588	660	673	1,333
菊 地 町	小澤 優	484	564	587	1,151
北新波町	菊地 成和	185	206	219	425
行 力 町	松本 好久	159	172	195	367
浜川町(1)	須藤 廣和	830	921	936	1,857
浜川町(2)	伊藤 宣義	380	391	412	803
南新波町	中川 隆	404	447	486	933
楽間町(1)	古澤 光司	252	298	289	587
楽間町(2)	櫻井めぐみ	181	175	179	354
我 峰 町	関谷 誠	237	272	264	536
合 計		3,700	4,106	4,240	8,346

令和7年度をもちまして区長をご退任されました、

菊池町 飯野 洋一 様
北新波町 大山 重雄 様
行力町 里見 弘道 様
浜川町(2) 牧口 勘一 様
楽間町(2) 杉山 晃 様
我峰町 清水 貞 様

におかれましては、町内及び長野地区のためにご尽力いただき、誠にありがとうございました。今後とも同様のご支援・ご協力をお願いいたします。



※ 世帯数及び人口(令和8年2月28日現在 外国人含む)～高崎市HPより

参加者募集!

♪親子ふれあい教室♪

就園前の幼児とその保護者を対象に、読み聞かせ・リズム遊びなどをおこないます。

子育ての悩み事に対するアドバイスもありますので、お子様と一緒にぜひご参加ください。

【日 時】6月2日(火)・6月9日(火)・6月16日(火)・6月23日(火)・6月30日(火)

午前10時～正午【全5回】

【会 場】長野公民館 2階 講義室

【内 容】手遊び、読み聞かせ、親子リズムなど

【定 員】15組(先着順)

【対 象】高崎市在住で就園前の子どもとその保護者

【費 用】親子1組300円(材料費等 兄弟は無料)

【講 師】NPO 法人 時をつむぐ会

【申込み】4月28日(火)午前9時から長野公民館窓口にて、

費用を添えて申込み。電話申込みは午前9時30分から。ただし、定員になり次第締切ります。

【その他】タオル・飲み物(水かお茶)・親子ともに動きやすい服装でお越しください。(親子リズムでは素足になります。天候によりお散歩に出ますので毎回歩きやすい靴をご用意ください)



★ 裏面もご覧ください。『抱っこひもチェックと産後エクササイズ』ほか★

参加者募集!

産後エクササイズ

～ 抱っこひもをチェックして楽しく体を動かそう ～

【日 時】5月15日(金) 午前10時～午前11時30分

【会 場】長野公民館 2階 講義室 【費用】無料

【内 容】姿勢が良くなる抱っこひもの正しいつけ方や、夜泣き・寝かしつけなどの悩みを解決し、子育てのヒントを学びながら、無理なく楽しくエクササイズする。

【定 員】10組(先着順で定員になり次第締め切り)

【対 象】高崎市在住の方で、首のすわった3ヶ月から2歳児とその親

【講 師】小林 美子 先生(1級認定ベビーダンスインストラクター)

【持ち物】普段使っている抱っこひも、バスタオル、体温計、裸足になれる動きやすい服装、飲み物

【申込み】4月10日(金)午前9時から長野公民館窓口にて申込み。電話申込みは午前9時30分から。



地域づくり活動協議会からのお知らせ



令和7年度地域づくり活動協議会の事業として、各種スポーツ大会、長野地区運動会、長野地区防災まつり等の事業を実施することができました。参加者、役員の皆さまに感謝申し上げます。令和8年度も地域の和を大切に各種事業を企画、運営してまいりますので、皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

お知らせ!

狂犬病予防集合注射

【日 時】4月19日(日)

午前10時～午前11時45分

【会 場】長野公民館 駐車場

【問合せ先】生活衛生課 (電話 381-6116)



令和8年度スポーツ大会の予定

- ・グラウンドゴルフ春大会 4月15日(水)
- ・ソフトボール大会 5月10日(日)
- ・スマイルボウリング 5月31日(日)
- ・混合バレーボール大会 6月14日(日)
- ・グラウンドゴルフ秋大会 10月21日(水)

♪図書ボランティア募集中♪

図書室で図書の貸出や読み聞かせなどをボランティアとして活動していただける方、人形劇団「青い鳥」に興味のある方を募集します。まずは体験・見学だけでも受付中です!お気軽にお問合せ下さい。

◆基本活動日 : 毎週金曜日

◆活動時間 : 13:30～16:30



📖 図書室 開館カレンダー 📖

※白い数字の日が開館日です。

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

★長野公民館の休館日★

4月29日(水)昭和の日

5月3日(日)憲法記念日～5月6日(水)臨時休館

火・木曜日…午後1時～5時
金曜日 …午後1時半～4時半