

長野公民館だより

まなびネットたかさき HP <http://takasaki.manabi365.net/>



令和7年12月1日号

発行：高崎市長野公民館

住所：南新波町265

電話：343-2905

★ 公民館主催事業のお知らせ ★

参加者募集！

女性のための骨盤ヨガ教室

楽しくヨガを学び、骨盤まわりを整えて腰痛や尿漏れの予防をしてみませんか。

【日 時】令和8年1月8日・15日・22日・29日、2月12日

(いずれも木曜日)【全5回】 午後2時～3時

【会 場】長野公民館 2階 講義室

【定 員】18人(先着順 定員になり次第締切り)

【対 象】高崎市内在住の女性 【費 用】無料

【内 容】骨盤のゆがみをとりながら、無理なく体幹を鍛えるヨガを学ぶ。

【持ち物】運動しやすい服装・ヨガマットまたはバスタオル・水分補給用飲み物

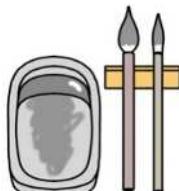
【申込み】12月18日(木)午前9時より長野公民館窓口にて申込み。電話での申込みは同日午前9時30分から。



講師：Nao 先生

参加者募集！

冬休み習字教室



【日 時】12月25日(木) 午後1時30分～3時30分

【会 場】長野公民館 2階 講義室 【費 用】無料

【定 員】10人(先着順) 【対 象】長野小3年生～6年生

【講 師】佐野 双袖 先生

【持ち物】習字道具一式、学校指定の書初め用半紙40枚、宿題のお手本またはその本、新聞紙1日分、タオル、上履き

【申込み】12月11日(木)午前9時から長野公民館窓口にて受付。電話申込みは、同日午前9時30分から。

参加者募集！

♪♪ クリスマスコンサート ♪♪

★ 生涯学習推進員主催事業(公民館共催・地域づくり活動協議会後援) ★

♪音楽のあるまち長野♪をテーマに生涯学習推進員が主催するクリスマスコンサート。

ヴァイオリン奏者の中條聰子さんをお招きし、ヴィオラ奏者の中村亨さんとピアノ奏者の中野希さんの3人で「ジュピター」「剣の舞い」「トルコ行進曲」などを奏でます。



ピオラの中村さん&ピアノの中野さん

【日 時】12月22日(月)午前10時30分～正午(開場:午前10時)

【会 場】長野公民館 2階 講義室

【定 員】40人(先着順)

【対 象】高崎市内在住の方

【費 用】無料 【持ち物】上履き、防寒対策

【申込み】12月10日(水)午前9時から長野公民館窓口にて申込みを受付けます。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。電話申込みは午前9時30分から。



★ 裏面もご覧ください。『新着図書のご案内』ほか★

新着図書のご案内

新着図書は、12月12日（金）から貸し出します。児童書3冊、一般書14冊です。

	書籍名	作者	出版社
児童書	パンどろぼうとスイーツおうじ	柴田ケイコ	KADOKAWA
	あきのおさんぽいいものいくつ？	おおたぐろまり	福音館
	おやすみなさいのほん	マーガレット・ワイズ	福音館
一般書	書籍名	作者	出版社
	イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ	日本経済新聞出版
	女王さまの休日	古内一絵	中央公論新社
	さよならジャバウォック	伊坂幸太郎	双葉社
	踊りつかれて	塩田武士	文藝春秋
	蛍たちの祈り	町田そのこ	東京創元社
	ババヤガの夜	王谷晶	河出書房新社
	殺し屋の営業術	野宮有	講談社
	あきらめる力	五木寛之	宝島社
	飼い犬に腹を噛まれる	彬子女王	PHP研究所
	エピクロスの処方箋	夏川草介	水鈴社
	かぶきもん	米原信	文藝春秋
	神さまショッピング	角田光代	新潮社
	夫婦じまい	あさのあつこ	角川春樹事務所
	噛みあわない会話と、ある過去について	辻村深月	講談社

♪図書ボランティア募集中♪

図書室で図書の貸出や読み聞かせなどをボランティアとして活動していただける方、人形劇団「青い鳥」に興味のある方を募集します。まずは体験・見学だけでも受付中です！お気軽にお問合せ下さい。



◆基本活動日：毎週金曜日
◆活動時間：13:30～16:30

長野地区主任児童委員主催（公民館共催）

にこっとサロン 12月は中止

12月のにこっとサロンは、諸事情により開催いたしません。ご了承ください。
にこっとサロンは、乳児・未就学児とその保護者を対象に、毎月第三金曜日に無料で開催しています。予約不要なので、お気軽にご参加ください。



図書室 開館カレンダー

※白い数字の日が開館日です。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

火・木曜日…午後1時～5時
金曜日…午後1時半～4時半

★ 長野公民館の休館日 ★ 12月27日(土)～1月4日(日) 年末・年始の臨時休館