



★ 公民館主催事業のお知らせ ★

参加者募集!

産後エクササイズ

～ 抱っこひもチェック ～



【日 時】10月3日(金)

午前10時～午前11時30分

【会 場】長野公民館 2階 講義室

【内 容】姿勢が良くなる抱っこひもの正しいつけ方や、夜泣き・寝かしつけなどの悩みを解決し、子育てのヒントを学ぶ

【定 員】10組 (先着順で定員になり次第締め切り)

【対 象】高崎市在住の方で、3ヶ月から2歳児とその親

【費 用】無料

【持ち物】普段使っている抱っこひも、バスタオル、体温計、裸足になれる動きやすい服装、水分補給のための飲み物

【講 師】小林 美子 先生 (1級認定ベビーダンスインストラクター)

【申込み】9月5日(金)午前9時から長野公民館窓口にて申込み。

電話での申込みは、同日午前9時30分から。ただし、定員になり次第締切ります。

参加者募集!

季節の寄せ植え教室

【日 時】11月10日(月)

①午前の部 午前10時～11時30分

②午後の部 午後1時30分～3時

【会 場】長野公民館 1階 実習室

【定 員】①午前の部 10人 ②午後の部 10人

【対 象】高崎市内在住の方

【費 用】1,800円(材料費として)

【持ち物】エプロン、ゴム手袋、上履き(スリッパ等)、水分補給用の飲み物

【講 師】矢島 健 先生

【申込み】10月6日(月)午前9時より長野公民館窓口にて、材料費を添えて申込み。

電話申込みは、同日午前9時30分から。ただし、定員になり次第締切り。



参加者募集!

心豊かな地域づくりのための懇談会



人権尊重都市宣言の趣旨にもとづいて、「思い込みに気づき、誰もが自分らしく生きられる地域社会」を築くことを目的に、DVD上映等を行います。

- 【日 時】 11月6日(木)
午後2時～3時
- 【会 場】 長野公民館 2階 講義室
- 【定 員】 25人
- 【対 象】 長野地区在住の方
- 【内 容】 DVD「ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)」(約24分)の上映、学校における人権教育に関わる取り組み紹介、人権擁護委員の助言ほか
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 上履き・水分補給用の飲み物
- 【申込み】 10月18日(木)午前9時から長野公民館窓口にて申込み。電話申込みは、同日午前9時30分から。



長野地区地域づくり活動協議会からのお知らせ



長野地区運動会を10月12日に開催します

長野地区運動会を10月12日(日)に長野小学校校庭で開催します。参加する皆様におかれましては、怪我等のないよう心と体の準備をお願いします。

長野地区主任児童委員主催 (公民館共催)

にこっとサロン 9月のお知らせ

- 【日 時】 9月19日(金) 午前10時～正午
- 【場 所】 2階 研修室(和室)
- 【対 象】 長野地区在住の未就学児と保護者
- 【費 用】 無料
- 【内 容】 秋のリース作り
※内容が変更になる場合もございます。
- 【持ち物】 飲み物をご持参下さい。

図書館 開館カレンダー

※白い数字の日が開館日です。

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

火・木曜日・・・午後1時～5時
金曜日・・・午後1時半～4時半

★ 長野公民館の休館日 ★
9月15日(月・祝)・・・敬老の日
9月23日(火・祝)・・・秋分の日