

長野公民館だより

まなびネットたかさきHP <http://takasaki.manabi365.net/>



令和7年6月1日号

発行：高崎市長野公民館

住所：南新波町265

電話：343-2905

★ 公民館主催事業のお知らせ ★

参加者募集!

女性のための骨盤ヨガ教室

楽しくヨガを学び、骨盤まわりを整えて腰痛や尿漏れの予防をしてみませんか。

【日 時】 6月19日・26日、7月3日・10日・17日(いずれも木曜日)【全5回】

午後2時～3時

【会 場】 長野公民館 2階講義室

【定 員】 15人(先着順 定員になり次第締切り)

【対 象】 高崎市内在住の女性 【費 用】 無料

【内 容】 骨盤のゆがみをとりながら、無理なく体幹を鍛えるヨガを学ぶ。

【持ち物】 運動しやすい服装・ヨガマットまたはバスタオル・水分補給用飲み物

【申込み】 6月5日(木)午前9時より長野公民館窓口にて申込み。電話での申込みは同日午前9時30分から。



講師：Nao 先生

参加者募集!

藍の生葉染め

藍の生葉を使って、シルクのストールに素敵な柄を絞り染めします。



【日 時】 8月6日(水) 午前9時30分～午後0時30分

【場 所】 長野公民館 1階 実習室

【対 象】 市内在住の方(小学生は保護者同伴)

【内 容】 藍の生葉染め。シルクのストール
(130cm×35cm)に絞り染めで柄を付ける。

【定 員】 8人 (先着順)

【費 用】 1,500円(材料代)

【持ち物】 エプロン、タオル、ゴム手袋、汚れてもよい服装

【申込み】 6月11日(水)午前9時より長野公民館にて材料代を添えて申込み。申込期限は、6月30日(月)午後5時まで。

参加者募集!

♪♪ 音楽のある町長野演奏会 ♪♪

★ 生涯学習推進員主催事業(公民館共催・地域づくり活動協議会後援) ★

【日 時】 7月3日(木)午前10時30分～正午

【内 容】 サックス・ドラムの演奏とピアノの弾語り

【場 所】 長野公民館 2階 講義室

● 【費 用】 無料

【対 象】 高崎市内在住の方(長野地区優先)

● 【申込み】 6月12日(木)午前9時より長野公民館

【定 員】 40人(先着順)

● にて申込み。電話受付は9時30分より。

★ 裏面もご覧ください。長野公民館定期利用サークル等一覧・にこっとサロン ★

長野公民館定期利用サークル等一覧

長野公民館で定期的に活動しているサークル等を紹介いたします。興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。見学を希望される方は、公民館に活動日をお問い合わせのうえ、ご来館ください。

No.	団体・サークル名	活動内容	活動曜日	活動時間	会員募集
1	土の音	オカリナ	毎週（月）	10時～正午	—
2	こすもすクラブ	卓球	第1・2・3（月）/第2・4（土）	10時～正午	—
3	クローバーの会	カラオケ	第1・3（月）	10時～正午	—
4	囲碁同好会	囲碁	毎週（月）/第4（土）	13時～17時（月） 9時～17時（土）	○
5	野の花の会	うたごえ	第1・3（月）	13時半～15時半	○
6	ながの俳句会	俳句	第2（月）	13時～16時	○
7	生命の貯蓄体操 長野教室	健康体操	毎週（火）	10時～正午	○
8	花みずき会	カラオケ	第1・3（火）	10時～11時半	—
9	健康スポーツダンス	社交ダンス	毎週（火）	13時～15時	○
10	詩舞サークル	日本舞踊	第1・3（火）	13時半～16時半	○
11	なでしこ会	社交ダンス	毎週（水）	9時半～11時半	○
12	土笛ながの	オカリナ	毎週（水）	10時～正午	—
13	ふたばクラブ	カラオケ	第1・3（水）	9時～正午	○
14	長野卓球クラブ	卓球	毎週（水）	13時半～15時半	応相談
15	絵手紙 ハガキ絵サークル	絵てがみ	第2・4（水）	13時半～15時半	○
16	山崎民謡会長野支部	民謡・三味線	月3回（水）	14時～17時	○
17	お歩歩サークル	リズムウォーキング	毎週（木）	10時～正午	○
18	高崎木遣保存会 粋和会	木遣り	毎週（木）	19時～21時	○
19	虹の会	オカリナ	第1・3（金）	9時半～正午	○
20	コーラス和	コーラス	第2・4（金）	10時～正午	○
21	ことの葉会	創作刺繍	第4（金）	10時～正午	—
22	三山太極拳クラブ	太極拳	毎週（金）	13時半～15時	○
23	押し花サークル	押し花	第2（金）	13時半～16時半	—
24	塙書道会	書道	第1・3（土）	10時～正午	○
25	ほほえみサークル	健康体操	毎週（土）	13時半～16時	—
26	ダンス・スポーツ・フロムナード	社交ダンス	毎週（土）	19時～21時	○

にこっとサロン 6月のお知らせ

長野地区主任児童委員主催（公民館共催）

【日 時】 6月20日（金）午前10時～正午

【場 所】 2階研修室（和室）

【対 象】 長野地区在住の未就学児と保護者

● 【内 容】 七夕飾り作り

● 【費 用】 無料

● 【持ち物】 飲み物をご持参下さい。

