

しなやかに、整える。 バレエエクササイズ教室

申込書

【日 時】 3月29日(日) 午前10時～11時30分

【内 容】 姿勢や柔軟性を整えるバレエエクササイズを行い、バランス感覚の改善や心身のリフレッシュを図りながら、楽しく交流しましょう♪

【会 場】 六郷公民館 2階 ホール

【対 象】 市内在住の方

【定 員】 12人(先着順)

【費 用】 無料

【講 師】 むろおか 室岡 ゆみこ 由美子 さん(高崎バレエスクール)

【持ち物】 タオル、飲み物、靴下(着用)、上履き、ヨガマット(またはバスタオル)、動きやすい服装

【申込み】 3月11日(水) 午前9時から3月25日(水) 午後4時までに六郷公民館窓口に申込み。 ※電話申込み可

【問合せ】 六郷公民館 担当：高橋 電話 027-361-9191

※駐車台数が少ないため、お近くの方はできるだけ徒歩でお越しいただきますようお願いいたします。



六郷公民館主催

「しなやかに、整える。バレエエクササイズ教室」 参加申込書 No.

ふりがな 氏名	性別	住所	電話
	男・女		

※講座の様子を撮影させていただき、公民館だより等に掲載させていただきます。