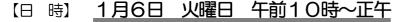
笑う門には福来る!

新養美心ヨガ穀室

申込書



【内 容】 笑いと呼吸法を組み合わせた健康体操である「笑いヨガ」を実践し、心身の 健康や認知症の予防を図るとともに、自分らしく生きることについて一緒に 考えましょう!

一年をスッキリと

スタートしましょう!

【会場】 六郷公民館 2階 ホール

【対象】 市内在住の方

【定員】 20人

【費用】 無料

【講師】 左右田 悦子さん(高崎市人権教育講師、株式会社笑い魂代表)

【持ち物】 動きやすい服装、上履き、飲み物

【申込み】 12月15日(月)午前9時から公民館窓口にて申込み

※電話申込み可

【問合せ】 六郷公民館 担当:髙橋 電話 027-361-9191

※駐車台数が少ないため、お近くの方はできるだけ徒歩でお越しいただきますようお願いいたします。

-リ- - -ト- - -リ- - - - - - - - - - -

六郷公民館主催

「笑う門には福来る!新春笑いヨガ教室」 参加申込書 №.

| ふりかな 氏名 | 性別 | 住 所 | 電話 |
|------------|--------|-----|----|
| | 男 女 | | |