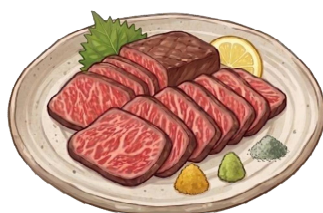




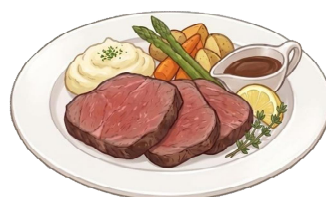
肉の違いを味わう！ ローストビーフづくり

～ 国産交雑牛 × オージービーフ ～

「霜降りの甘み」か



「赤身の旨味」か



あなたはどちらの肉が好き？・・・農学博士である食肉加工のスペシャリストから特徴が異なる2種類の肉で作る絶品ローストビーフが学べます。勉強になって、美味しい！この機会に食肉や食品添加物に関する知識を美味しく楽しく深めてみませんか？

【日 時】 11月5日（木）午前9時30分～12時30分

【場 所】 北部公民館 1階 実習室

【内 容】 国産交雑牛とオーストラリア牛の2種類の肉でローストビーフを作ります。

※完成品（各200g・計400g）は持ち帰り

【対 象】 市内在住の方 【定 員】 12人（申込状況により抽選の場合あり）

【費 用】 1,500円（材料費） ※教室当日に持参

【講 師】 戸塚 里子 先生（ハム工房 Ticca Tocca 代表）

【持ち物】 ①料理のできる服装（エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク）

②持ち帰り用の容器（袋）、保冷剤、保冷バッグ

【申込み】 10月16日（金）まで申込フォームか北部公民館窓口で受付中。

※電話も可。抽選となった場合、落選者のみ連絡します。



申込フォーム
スマホからOK！

9/30(水) 午前10時～正午

トップスタイリストが教える

額装入門講座



申込フォーム
24時間受付OK！

先着順で申し込みを追加受付中！初めての方も大歓迎！

【雑誌や広告などで活躍するスタイリストの技を学べる講座です！

（先月号に掲載済・材料費1,000円）

※申込みはフォームか北部公民館窓口（電話も可）まで。

裏面も読んでもらえると嬉しいです！（くると裏へ➡）



長野公民館「オカリナ・ハーモニカジョイントコンサート」に出演

当館定期利用サークル「さわやかハーモニカクラブ」が長野公民館オカリナサークル「土の音」とのコンサートに出演します。是非、足をお運びください。

【日 時】 9月30日(水) 午前10時30分～正午(午前10時開場)

【場 所】 長野公民館 2階 講義室

【費 用】 無料

※申込み方法などの詳細は長野公民館(☎343-2905)にお問い合わせください。



六郷地区にこここママサロン

～～にこここママサロンとは～～

親子でゆったり遊ぼう！をキャッチフレーズに地域の子育ての先輩がお手伝い。

遊んだり、悩みのアドバイスもちょっぴり。

・日時 9月15日(火)

午前10時～11時30分

・場所 : 六郷公民館2階ホール

・対象 : 未就学児とその保護者

・予約 : 不要 ・費用 : 無料

スマホ・パソコンなんでも相談会～大学生があなたの疑問を解決します～

スマートフォンなどの個別相談会です。相談内容はなんでもOK！

【日 時】 9月25日(金) 午前10時30分～11時30分

【場 所】 0号館(下小埜町1387-3)

【対 象】 市内在住の方 【費 用】 無料

【持ち物】 使い方を学びたいスマホやパソコン、筆記用具

【講 師】 一般社団法人0号館(高崎経済大学学生団体)

【申込み】 北部公民館窓口にて受付中(電話も可)。



大学生が親切に教えます！
気軽にご参加ください！

次回は
11月開催予定！

新米公民館主事の奮闘記～ガムシャラ・アニメゴマを求めて～

今回の話は私が公民館主事となったばかりの4年前に遡ります。異動早々に上司から「自分らしさを出して公民館を盛り上げてほしい！」との叱咤激励を受けたものの「自分らしさ」以前に基本的な仕事すら分からない(汗)そんな時、ふと目に留まったのが市少年科学館のチラシの「アニメゴマ」。「これだ！」と思い「ガムシャラ」に科学館の門を叩いた記憶があります。

ところが公民館での実施は不可。「諦めきれない！」藁にもすがる思いで過去に公民館で実施した講座一覧から「少年科学館」と検索した所、なんと該当が！

“夏休み子ども科学教室 本井英次先生(元・少年科学館科学工作教室講師)”

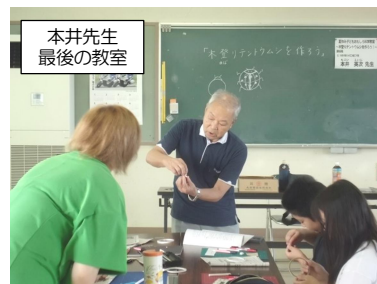
本井先生との出会いは偶然が重なって生まれたものでした。

「今年で講師をするのは最後にしてくれ！」

これは毎年、先生が言うフレーズです。ただ、サービス精神旺盛で優しい先生の性格に甘えてしまって、気付けば今年で5回目。3年目には念願の「アニメゴマ」教室を実現してくれました。先生の教室に参加した子ども達は本当にイキイキと科学の不思議や楽しさを学んでいます。完成した作品で初めて遊ぶ時の目の輝きはいつ見ても最高です。これも先生の人柄と長年の経験から生み出される唯一無二の教室だと感じています。

ただ、来年は……先生の並々ならぬ固い決意を打ち明けられ、受け止めるしかありませんでした。本井先生、長い間、本当にありがとうございました！当時、駆け出しが故の「ガムシャラ」で道に迷いかけていた新米主事を優しく導いてくれたのも先生です。来年、お会いできないのは残念で仕方ありません(泣)

最後の教室が終わった後、先生に「来年、寂しくなって気持ちが変わったら、連絡ください(笑)」と言ったら、「変わりましえ～ん(笑)」と笑顔で即答されました。そんなユーモアに溢れた所もステキです(笑)！



本井先生
最後の教室