



スモークチキンで憧れのマンガ肉づくり ~気分は漫画の主人公!~

骨付きの肉にかぶりつく・・・幼い頃、誰もが憧れたことがあるマンガの世界を体験できます！農学博士である食肉加工のスペシャリストよりあの豪快な「肉」づくりが学べます。勉強になって、美味しい！さらには皆さんの長年の夢が実現します！

この機会に食肉や食品添加物に関する知識を美味しく楽しく深めてみませんか？

【日時】 11月6日（木）午前9時30分～12時30分

【場所】 北部公民館 1階 実習室（燻製作業は屋外）

【内容】 豚のあばら骨に鶏モモ肉を巻き付け、
燻製マンガ肉2本を作る。

※完成品は持ち帰り

【対象】 市内在住の方 【定員】 12人

【費用】 1,200円（材料費）

※教室当日までに持参

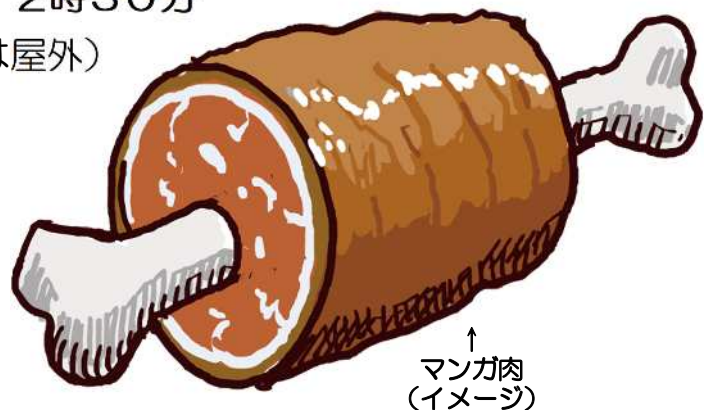
【講師】 戸塚 里子 先生（ハム工房 Ticca Tocca 代表）

【持ち物】 ①料理のできる服装（エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク）
②持ち帰り用の容器（袋）、保冷剤、保冷バッグ

【申込み】 北部公民館窓口（電話受付も可）もしくは申込フォームにて受付中。申込フォーム

※申込状況により抽選となることがあります（10月31日（金）〆切）。

抽選となった場合、北部地域在住の方を優先させていただきます。



メンバー募集中！新サークル「北部健康マージャン倶楽部」



主催講座「HOKUBU 健康マージャンサロン」から新しいサークルが立ち上がりました。講座から麻雀を本格的に始めた方も多く、和気あいあいとした雰囲気の中で毎回、ゲームを楽しんでいます。現在、サークルと一緒に盛り上げてくれる方を大募集中です！

【活動日】 毎週水曜日

午後1時30分～3時30分

【活動場所】 北部公民館 2階 会議室

※興味のある方は公民館にお問合せいただくか、活動日に来館してください。動き出したばかりのサークルのため、活動時間などは今後、変更になることがあります。



裏面も是非ご一読ください！未就学児の保護者の皆さん、必見です！

六郷地区にこここママサロン

～～にこここママサロンとは～～

親子でゆったり遊ぼう!をキャッチフレーズに地域の子育ての先輩がお手伝い。

遊んだり、悩みのアドバイスもちよっぴり。

・日時 10月21日(火)

10時～11時30分

・場所 : 六郷公民館2階ホール

・対象 : 未就学児とその保護者

・予約 : 不要 ・費用 : 無料



HOKUBU ジャンボリー!

～ 親子で レッツ・ダンス! レッツ・シング! ～

「ジャンボリー」・・・それは大勢の人が集まり、みんなで楽しく陽気に歌い踊る祭典のこと。夏に開催された「HOKUBU ジャンボリー」が装いを新たに再登場!

第2弾は「子どもも楽しい!親も楽しい!」をテーマに市内で活動する若手音楽家の2人が「うたのおにいさん&おねえさん」となって、音楽レクリエーションによるエンターテインメントを盛り上げます。「ジャンボリー!」ということで、あの有名な曲も参加者全員で楽しめるかも・・・!

身近な公民館でいっっぱい笑顔になって楽しい時間を過ごしませんか?

【日 時】11月11日(火) 午前10時～11時

【場 所】北部公民館 2階 講義室

【内 容】ギターとピアノの音色に合わせて参加者同士が歌ったり、簡単な手拍子や振り付けなどを交えたりしながら、音楽を楽しみます。楽曲は子ども向けの曲中心となります。

【対象者】市内在住の未就学児とその保護者 【定 員】40名 【費 用】無料

【講 師】Ayokei (ギター弾き語り)・中嶋 野々香 (声楽家)

【持ち物】飲み物(水分補給用)

【申込み】北部公民館窓口(電話受付も可)もしくは申込フォームにて受付中。



申込フォーム

心豊かな地域づくりのための懇談会～無意識の思い込みを意識してみよう～

人権啓発映画「ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見」を視聴し、映画の感想やテーマに関わる話し合いを行います。

【日 時】10月22日(水) 午前10時～(70分程度)

【場 所】北部公民館 2階 講義室 【主 催】高崎市教育委員会

【対 象】北部小校区住民

【定 員】30人

【費 用】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物(水分補給用)

【申込み】北部公民館窓口にて受付中。

※電話申し込みも可

休館日:10月13日(月)スポーツの日

