



## 夏の野菜直売会（公民館共催事業）

7月6日（日）午前8時30分～午後1時  
会場：0号館（高崎市下小埜町 1387-3）



- ・子供向け縁日（有料）もあります。ご家族でお越しください。
- ・マイバッグをご持参ください。
- ・なるべく徒歩か自転車でお越しください。車でお越しの場合は、北部公民館駐車場をご利用ください
- ・この事業は、大学生と地域の皆様との交流を目的に実施しています。
- ・商品がなくなり次第、終了となります。



Let's Enjoy

# 鍵ハモーマンス



～楽譜が読めなくても楽しい！笑顔のアンサンブル～

“鍵ハモーマンス”・・・それは鍵盤ハーモニカ（鍵ハモ）によるカッコいいパフォーマンスのこと。

近年の学校教育では必須アイテムの鍵ハモですが、皆さんは何と呼んでいますか？「ピアノカ」、「ピアノー」、「メロディオン」、「メロディカ」・・・馴染みの呼び方は人それぞれ。今回、そんな鍵ハモを使って誰もが笑顔で楽しくなれる鍵ハモーマンスを参加者全員で協力して創り上げます。

鍵ハモ未経験者の方も楽譜が読めない方も心配無用！現役の鍵ハモ奏者である小学生も参加予定ですので、往年の鍵ハモ奏者の皆さんの参加、お待ちしております。

【日 時】 8月26日（火）午後1時30分～3時30分

【場 所】 北部公民館 2階 講義室

【内 容】 鍵盤ハーモニカを吹くための呼吸、滑舌などのトレーニングを行った後、課題曲を参加者全員で協力して演奏します。

【対象者】 市内在住の子どもから大人まで お子さん・お孫さんとの参加大歓迎！ 【定 員】 30名

【費 用】 無料（但し、楽器の吹き口のホースが必要な場合、400円を当日集金）

【講 師】 Junjun（鍵ハモ音楽呼吸法トレーナー）

【持ち物】 鍵盤ハーモニカ（持っている方のみ）、ミニタオル、筆記用具  
飲み物（水分補給用）※鍵盤ハーモニカの貸出あり（但し、台数に限りがあります）

【申込み】 7月15日（火）までに申込フォームもしくは北部公民館窓口へ。7月18日（金）以降は定員に空きがある場合のみ先着順で受付。



申込フォーム

裏面もご覧ください。第2回スマホ相談会と新事業「ジャンボリー」！

## 六郷地区にこここママサロン

7月は「おやこ手形・足形パツとポン」を開催!

～～こここママサロンとは～～

親子でゆったり遊ぼう!をキャッチフレーズに地域の子育ての先輩がお手伝い。遊んだり、悩みのアドバイスもちょっぴり。

・日時 7月15日(火)10時～11時30分

・場所 :六郷公民館2階ホール

・対象 :未就園児とその保護者

・予約 :なし ・費用 :無料

## スマホ・パソコンなんでも相談会～大学生があなたの疑問を解決します～

スマートフォンなどの個別相談会です。相談内容はなんでもOK!

【日時】 7月16日(水) 午前10時～11時

【場所】 0号館(下小埜町1387-3)

【対象】 市内在住の方 【費用】 無料

【持ち物】 使い方を学びたいスマホやパソコン、筆記用具

【講師】 一般社団法人0号館(高崎経済大学学生団体)

【申込み】 北部公民館窓口にて受付中(電話受付も可)。



大学生が親切に教えます!  
来年3月まで  
年6回、実施  
予定!  
今回は  
9/17(水)

# HOKUBU ジャンボリー

～歌って踊って楽しもう～

「北部ジャンボリー」・・・それは大勢の人が集まり、みんなで楽しく陽気に歌い踊る祭典のこと。今回、市内で活動する若手音楽家の2人が「うたのおにいさん&おねえさん」となって、音楽レクリエーションによるエンターテインメントを盛り上げます。「ジャンボリー」ということで、あの有名な曲も参加全員で楽しめるかも・・・!みんなで楽しく歌って、夏の暑さを吹き飛ばしましょう!

【日時】 8月8日(金) 午前の部:午前11時～正午 午後の部:午後2時～3時

【場所】 北部公民館 2階 講義室

【内容】 ギターとピアノの音色に合わせて参加者同士が歌ったり、簡単な手拍子や振り付けなどを交えたりしながら、音楽を楽しみます。※子ども向けの曲中心となりますが、全ての方が楽しめる内容となっています。

【対象者】 市内在住の子どもから大人まで お子さん・お孫さんとの参加大歓迎!

【定員】 各40名(抽選) 【費用】 無料 【持ち物】 飲み物(水分補給用)

【講師】 Ryokei(ギター弾き語り)・中嶋 野々香(声楽家)

【申込み】 7月15日(火)までに申込フォームもしくは北部公民館窓口へ。

7月18日(金)以降は定員に空きがある場合のみ先着順で受付。



申込フォーム

休館日:7月21日(月)海の日、8月11日(日)山の日、13日(水)～16日(土)臨時休館日