

〒370-0002 高崎市日高町536番地2 新高尾小学校西側
☎ 027 (362) 2931 ✉ shintakao-kou@city.takasaki.gunma.jp



まなびネット
たかさき
ホームページ

高齢者交通安全教室うぐいすクラブ

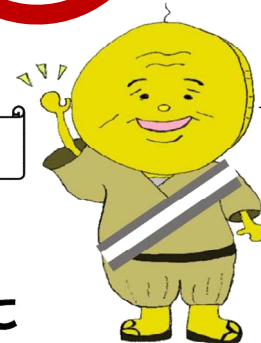
交通安全講話や体操・クイズ等の交通安全をテーマにしたレクリエーションと交通安全映画で高齢者の交通事故の特徴や気を付けたいポイントを学んで交通安全意識を高めましょう。

- [開催日] 5月27日(水) 午後1時30分から3時
- [会場] 新高尾公民館2階 ホール
- [定員] 高齢者 30人
- [費用] 無料
- [持ち物] なし
- [講師] 高崎市地域交通課職員
交通安全教育指導員
- [申込み] ☎電話または✉メールで申込み



たくあんのお約束

- た ちどまって
- く どくらいに
- あ んぜんかくにん



たくあんの たくい
(デビュー3年目!)

たくあんのお約束
教室で紹介しています。
よろしくお願ひします。

ポールウォーキング講習会

～楽しく・安全に・続けられる健康づくり～

ポールを持って歩くだけ！簡単な全身運動で健康づくり。通常のウォーキングに2本のポールを使用するだけで、正しい姿勢での歩行や、運動効果に大きな期待が持てる新たなウォーキングスタイル、それがポールウォーキングです。自分一人で始める勇気がない…、健康のため何かスポーツしたい…誰でも手軽に始められるポールウォーキングデビューしませんか？

- [開催日] 6月1日(月) 午前10時から11時30分
- [会場] 新高尾公民館2階 ホール 及び 公民館周辺(散策)
- [定員] 市内在住者(5km程度歩ける方) 20人
- [費用] 無料
- [持ち物] 動きやすい服装、運動靴、上履き、タオル、飲み物
ポール(持っている人) ※ポールの無料レンタル有
- [講師] 一般社団法人群馬県ポールウォーキング協会より派遣
- [申込み] ☎電話または✉メールで申込み



簡単
全身運動

短時間
でもOK

メタボ
ロコモ予防

ストレス
解消

膝・腰
痛み緩和



忠霊塔の桜を剪定

4月21日、危険防止のため忠霊塔北西にある公民館図書室前の桜の木を緊急点検し、枯れて花や葉が出ない枝を切り落下防止対策しました。



参加者
募集

高崎市と群馬ヤクルト販売株式会社との包括連携協定事業により開催されます。

献上日高米づくり教室

2000年以上も昔から新高尾の地で行われていた米づくり
 榛名山の水と米づくりに適した土壌に恵まれおいしいお米は
 「日高米」として皇室に献上されたこともあるほどです。
 昔と同じようにひとつひとつ手で『種まき』『田植え』『稲刈り』
 を親子いっしょに学びましょう。



『種まき』
 5月17日
 (日)

〔開催日〕 種まき 5月17日(日) ※3回連続の教室です
 田植え 6月21日(日)
 稲刈り 10月12日(月)スポーツの日
 いずれも午前10時から正午

〔会場〕 新高尾公民館北側の田んぼ
 (新高尾公民館集合)

〔定員〕 市内在住の親子 10組

〔費用〕 無料



しろかき
 代掻き



苗に水やり

種まきから田植えの
 期間はプールを設
 置して苗を育てるた
 め公民館駐車場の
 一部が利用できま
 せん。
 利用者にはご迷惑
 をお掛けしますがご
 理解とご協力をお
 願います。

もちつき大会



『田植え』
 6月21日
 (日)

国指定史跡 『日高遺跡』と米づくり

日高遺跡からは住居や復元された円形
 周溝墓のほかにも水路や田んぼの跡、農具
 などがたくさん発掘されていて2000年
 以上も前の弥生時代後期(1~3世紀
 頃)からこの地ではすでに米づくりが行
 われていたことがわかっています。



『稲刈り』
 10月12日
 (月)

〔持ち物〕 汚れてもよい服装と運動靴、水分補給用の飲み物など
 〔講師〕 新高尾地区地域づくり活動協議会と稲づくり部会
 〔申込み〕 ☎電話または✉メールで申込み

5月のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

図書室

【貸し出し】 ■ 月曜日 午前10時~正午
■ 水・木曜日 午後2時30分~4時30分
 【よみきかせ】 11日(土)・25日(土) 午前9時30分~11時

休館日

- 3日(日) 憲法記念日
- 4日(月) みどりの日
- 5日(火) こどもの日

