

新年度のごあいさつ



地域住民の皆さまには日頃から公民館活動にご理解ご協力をいただき、お礼申し上げます。

新高尾公民館は、これまで以上に生涯学習を通じて生きがいのある明るく元気な地域づくりを目指し、学習や交流の場として楽しくご利用いただけるよう、職員一丸となって公民館運営に努めて参りたいと思います。今後も皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

新高尾公民館 館長 新井 康行 主事 原田 啓一 臨時職員 松本 由紀子

新年度の各町内会区長さんのご紹介

新高尾地区の各町内会の区長さんをご紹介します。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

町内会	区長名	区長会役職
中尾町第1	宮前 茂	理事
中尾町第2	深澤 儀行	会計
中尾町第3	中島 輝行	理事
中尾団地	野矢 洋一	会長
日高町第1	笠原 茂	理事
日高町第2	反町 香	理事
新保田中町	木暮 房雄	監事
新保町第1	井草 修一	監事
井野町第6	滝村 博	副会長

『公民館主事異動のお知らせ』

4月1日付の人事異動に伴い、公民館主事の秋山宏史は高崎市新町支所市民福祉課へ異動となりました。

令和2年度より4年間にわたり地域の皆さまには大変お世話になりました。

後任の公民館主事には、榛名支所市民福祉課より原田啓一が着任いたしました。

初めての地区公民館勤務で不慣れではございますが、前任者同様よろしくお願いいたします。

高崎健康福祉大学出張講座「健大生によるフレイル予防教室」

フレイルの基礎知識について学び、運動レクリエーションや筋力トレーニングなどの実技指導を5回コースで行います。

フレイル予防とは、加齢にともなう筋力の衰えや認知機能の衰えなどを予防し、要介護状態にならないようにするものです。

- 日 程 ① 4月19日(水) フレイル・体力測定
- ② 5月10日(水) 筋力について
- ③ 5月17日(水) 認知機能について
- ④ 5月31日(水) 食事と栄養について
- ⑤ 6月07日(水) 転倒について

● 時 間 各回とも午前10時00分～11時30分

● 対 象 市内在住の成人で、5回とも出席できる方

● 定 員 12人

● 費 用 無料

● 講 師 高崎健康福祉大学 保健医療学部 理学療法学科 篠原 智行 教授、大学生

● 持ち物 動きやすい服装、上履き（運動のできるもの）、飲み物、タオル

● 申込み 新高尾公民館までお電話でお申込みください ☎362-2931



地域の情報をお寄せください

新高尾地区の名所や旧跡、珍しいものなど、公民館だよりで紹介したい情報を募集しています。

公民館のメールアドレスまでお寄せください。

Shintakao-kou@city.takasaki.gunma.jp



4月の図書室のお知らせ

貸し出し 水木金の午後2時半から4時半です

※ 3～5日はお休みです。

よみきかせ 13・27日の午前9時半から11時

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



4月の休館日のお知らせ

4月29日(月) 昭和の日