



令和 8年 9月 1日号 <2026>
【発行】高崎市中川公民館
〒370-0071 高崎市小八木町 1117
電話・ファクス:027-361-9460
メール:nakagawa-kou@city.takasaki.gunma.jp

参加者募集

公民館主催講座のご案内

草木染体験教室

アカネを使って草木染めを体験。絞り染めの技法で、模様を染め抜き、淡い朱色に手ぬぐいを染めます。そのまま手ぬぐいとして使っても、巾着などを作っても素敵なオリジナル作品になります。この機会に体験してみませんか。



【日 時】10月15日(木) 午前10時~正午
【場 所】中川公民館 1階実習室
【内 容】アカネを使って手ぬぐいを草木染(約35cm×約100cm)
【対 象】高崎市内在住の方
【定 員】10人(先着順)
【費 用】1,200円(材料代)
【持ち物】上履き、ビニール手袋、水分補給用の飲み物
【講 師】高崎市染料植物園
【申込み】9月17日(木) から中川公民館窓口または電話(☎361-9460)で申込み。

参加者募集

花編みバッグづくり

花編みの手法で紫色のバッグを作ります。環境に優しい素材の手芸用クラフトテープは、比較的扱いやすい素材で、手先の器用さに自信のない方でも編み上げることができます。みんなで和気あいあいと、同じものをつくる楽しさを味わってみませんか。



【日 時】10月29日・11月5日・19日・26日
いずれも木曜日 午後1時~4時 全4回
【場 所】中川公民館 1階実習室
【内 容】エコで軽いクラフトテープを使って花編みのバッグを作る。バッグの大きさは、高さ約19cm、幅約26cm、マチ12cm、ハンドルの高さ15cmで、色は紫のみ
【対 象】高崎市内在住の方
【定 員】12人(先着順)
【費 用】1,500円
【持ち物】上履き、ハサミ、ボンド、小さいマイナスドライバー、水分補給用飲み物
【講 師】武井 紀代子 さん(市社会教育講師)
【申込み】9月24日(木) から中川公民館窓口または電話(☎361-9460)で申込み。



ぜひ裏面もご覧ください!



参加者募集

貯筋体操で健康寿命を延ばそう



【日 時】10月6日(火)・13日(火) 午後1時30分~3時 全2回
【場 所】中川公民館 2階講義室
【内 容】健康寿命についてのお話と足腰の体操(体力に自信の無い方も参加できます)
【対 象】高崎市内在住の方
【定 員】15人(定員を超えた場合は抽選)
【費 用】無料
【持ち物】動きやすい服装、室内用運動靴、水分補給用飲み物
【講 師】NPO 法人 日本健康文化協会
【申込み】9月15日(火)から中川公民館(☎361-9460)へ。

お知らせ

胸部(肺がん・結核)検診

胸部(肺がん・結核)検診の集団検診が中川地域で行われます。予約は不要です。詳しくは、健康課(電話381-6114)にお問い合わせください。

【日時と会場】9月 6日(日) 午前9時~10時30分 中川長寿センター
9月15日(火) 午後1時~3時 中川公民館
【対 象】 40歳以上の人



第57回 中川小学校区 大運動会 10/4(日) 出場者募集

中川地区地域づくり活動協議会は、今年も三世代交流運動会の開催を予定しています。楽しい種目がたくさんあるので、ふるってご参加ください。

【日 時】10月4日(日) 午前8時30分~(午後1時終了予定)
【場 所】中川小学校校庭
【募集種目】玉入れ、輪投げ、ホールインワンゲーム、ボール渡しゲーム、長縄跳び、リレー、紙ヒコーキ、スプーンレース、パン食い競走
【申込み】各町内会の地域づくり活動協議会の役員まで。(申込方法や締切日は町内会によって異なります。)
【その他】荒天の場合は、同校体育館で行います。体育館シューズをお持ちください。

公民館図書の貸し出し 【会場】2階図書室

9月2日(水)、4日(金)、9日(水)、11日(金)、12日(土)、16日(水)、18日(金)、25日(金)、30日(水)

【水曜日】=午後2時30分~4時30分 【金曜日】=午後1時~5時 【第2土曜日】午前10時~正午

読み聞かせ 9月12日(土) 2階和室 午前11時~11時30分

公民館の休館日

9月21日(月) 敬老の日
9月22日(火) 国民の休日
9月23日(水) 敬老の日