



公民館主催講座のご案内

参加者募集

心豊かな地域づくりのための懇談会

高崎市人権尊重都市宣言の精神を市のすみずみまで浸透させるため、「人権が尊重される心豊かな地域をつくるために」をテーマに懇談会を開催します。

【日 時】8月25日(火) 午前10時～11時30分

【場 所】中川公民館 2階講義室

【内 容】他の人の感じ方に気づき、誰もが自分らしく生きられる地域社会を実現するためDVD「君の景色を知ったとき」の上映と意見交換

【対 象】高崎市内在住の人

【定 員】30人(先着順)

【費 用】無料

【持ち物】上履き、水分補給用の飲み物

【申込み】中川公民館窓口または電話(☎361-9460)で申込み。



参加者募集

抱っこひもチェック&産後エクササイズ

シルバーウィークのお出かけ前に、抱っこひもの正しいつけ方を学び、肩や腰の負担を軽減。抱っこしながら体を動かすことで心も体もリフレッシュしてみませんか。



【日 時】9月18日(金) 午前10時～11時30分

【場 所】中川公民館 2階講義室

【対 象】市内在住で、首のすわった3ヶ月から2歳までの子どもとその親

【定 員】10組(定員を超えた場合は抽選) 【費 用】無料

【持ち物】普段使っている抱っこひも、バスタオル、体温計、裸足になれる動きやすい服装、水分補給用飲み物

【講 師】小林 美子 さん(市社会教育講師・1級認定ベビーマッサージストラクター)

【申込み】9月11日(金)までに中川公民館(☎361-9460)へ。

お知らせ

胸部(肺がん・結核)検診

胸部(肺がん・結核)検診の集団検診が中川地域で行われます。予約は不要です。詳しくは、健康課(電話381-6114)にお問い合わせください。

【日時と会場】9月 6日(日) 午前9時～10時30分 中川長寿センター

9月15日(火) 午後1時～3時 中川公民館

【対 象】40歳以上の人



ぜひ裏面もご覧ください！



新規購入

図書の紹介

中川公民館図書室の新たに購入した図書を紹介します。絵本などの児童書が12冊、小説などの一般書が8冊です。図書の貸し出しを初めて利用される方は、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

書籍名（児童書）	著者名	出版社名
あおいことり	作：たてのひろし 絵：なかの真実	世界文化社
おにぎりくんがね	とよたかずひこ	童心社
おばけのそこちから	作：内田麟太郎 絵：山本孝	岩崎書店
かおたいそう	むらたよしこ	偕成社
チーターどっちいった？	作：大塚健太 絵：かのうかりん	パイインターナショナル
どんどこももんちゃん	とよたかずひこ	童心社
ねことねこ	町田尚子 作	こぐま社
ねずみくんの花ことば	作：なかえよしを 絵：上野紀子	ポプラ社
ぱくぱくぱんだちゃん	juno	福音館書店
ばななくんがね・・・	とよたかずひこ	童心社
ほごねこそつぎょうしき	作：高橋うらら 絵：玉木たま	岩崎書店
ももんちゃんぽっぽー	とよたかずひこ	童心社
書籍名（一般書）	著者名	出版社名
イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ	日経 BP（日本経済新聞出版）
幸せの大盤振る舞い	美輪明宏	中央公論新社
昇華 機捜235	今野敏	光文社
青天	若林正恭	文藝春秋
多類婚姻譚	凧良ゆう	講談社
「背筋ピン！」で人生大復活	本山輝幸	Gakken
ほどよく忘れて生きていく	藤井英子	サンマーク出版
元カレの猫が、居座りまして。	石田祥	双葉社

公民館図書の貸し出し

【会場】2階図書室

8月7日(金)、21日(金)、26日(水)、28日(金)

【水曜日】=午後2時30分～4時30分 【金曜日】=午後1時～5時 【第2土曜日】午前10時～正午

読み聞かせ

8月はお休み

2階
和室

午前11時～11時30分

公民館の休館日

8月11日(水) 山の日

8月12日(木)～16日(日)

夏季臨時休館