

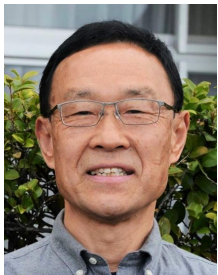


QRコード

令和 8年 5月 1日号 <2026>

【発行】高崎市中川公民館
〒370-0071 高崎市小八木町 1117
電話・ファクス:027-361-9460
メール:nakagawa-kou@city.takasaki.gunma.jp

中川校区の区長さんを紹介 R8



中川地区区長会長

井野町(3)
小林和夫さん

730 世帯
1,306 人



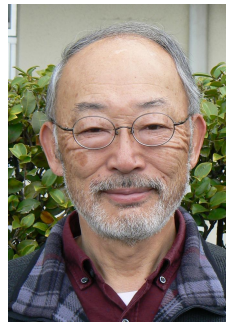
井野町(5)
竹内昭久さん

1,001 世帯
2,113 人



大八木町
須藤久男さん

1,666 世帯
3,098 人



小八木町(1)
高橋美明さん

760 世帯
1,718 人



小八木町(2)
吉田愛樹さん

572 世帯
1,107 人



正観寺町
平井建臣さん

501 世帯
1,129 人

※ 世帯数と人口は令和8年4月1日時点(高崎市ホームページ)

日頃から、中川地区住民のためにご尽力いただいております区長の皆さんをご紹介します。

本年度は、中川地区の区長交代はありませんでした。昨年度に引き続き、どうぞよろしくお願いたします。

公民館主催講座のご案内

参加者募集

椅子(チェア)ヨガ講座

チェアヨガは、椅子を使って行うヨガです。ヨガマットを使わずにできるので気軽に取り組みます。体の柔軟性に自信のない方でも無理なく行え、心身の健康維持におすすめです。

【日 時】6月8日(月) 午前10時~11時30分

【場 所】中川公民館 2階講義室

【対 象】高崎市内在住の方

【定 員】15人(先着順)

【費 用】無料

【持ち物】動きやすい服装(あれば5本指靴下)、薄めのタオルまたは手ぬぐい、水分補給用飲み物

【講 師】神部 準一さん(市社会教育講師・和みのヨガインストラクター)

【申込み】5月18日(月)午前9時から中川公民館窓口または電話(☎361-9460)で申込み。



ぜひ裏面もご覧ください!



参加者募集

季節の寄せ植え教室

季節の草花の名前を覚え、長い期間楽しむための栽培方法を学びながら、小型のプランターに自由に寄せ植えをしてみませんか。

- 【日 時】 6月29日（月）午前10時～11時30分
- 【場 所】 中川公民館 1階実習室
- 【内 容】 季節の草花の育て方を学び、気に入った花をプランターに寄せ植えする
- 【定 員】 10人（先着順）
- 【費 用】 1,800円（材料費）
- 【対 象】 高崎市内在住の成人で興味のある方
- 【持ち物】 エプロン、ゴム手袋、上履き（スリッパ等）、水分補給用飲み物
- 【講 師】 矢島 健 さん（花屋 ハナヤジ店主）
- 【申込み】 5月18日（月）午前9時から中川公民館窓口または電話（☎361-9460）で申込み。



参加者募集

骨盤腸整ウォーキングのサークル会員

骨盤腸整ウォーキング（仮称）では、サークル設立時の会員を募集します。自分に合った正しい姿勢で歩くことを身に付けて健康維持。一緒に楽しみながらウォーキングを学びませんか。

- 【日 時】 不定期月曜日（月1回） 午前10時～11時30分
- 【対 象】 中川小校区在住で興味のある方
- 【内 容】 骨盤腸整ウォーキングを楽しむ
- 【場 所】 中川公民館 2階講義室
- 【講 師】 吉田 夕香 さん
- 【申込み】 5月15日（金）までに中川公民館に電話（☎361-9460）で申込み。

第51回 芸能大会

開催のお知らせ

主催：中川・浜尻地区社会福祉協議会

- 【日 時】 7月5日（日）午前9時～
- 【会 場】 中川長寿センター
- 【内 容】 地元の出演希望者によるカラオケ、踊り、太極拳、マジックなどのほか、お楽しみ抽選会

出演者の募集

- 【対 象】 中川・浜尻地区の方
- 【申込み】 5月31日（日）までに、携帯電話（☎ 090-5584-5141）で中川・浜尻地区社会福祉協議会長の小野準一さんへ。

公民館図書の貸し出し

【会場】 2階図書室

5月8日（金）、9日（土）、13日（水）、15日（金）、20日（水）、22日（金）、27日（水）、29日（金）

【水曜日】=午後2時30分～4時30分 【金曜日】=午後1時～5時 【第2土曜日】午前10時～正午

読み聞かせ

5月9日（土）

2階
和室

午前11時～11時30分

公民館の休館日

- 5月3日（日） 憲法記念日
- 5月4日（月） みどりの日
- 5月5日（火） こどもの日
- 5月6日（水） 臨時休館

- 中川公民館では、地域の皆さまに安心してお使いいただけるよう、感染症対策に留意した運営をしています。
- マスクの着用は各自の判断です。症状のある方は来館をお控えください。