



QRコード

令和 8年 4月 1日号 <2026>

【発行】高崎市中川公民館  
〒370-0071 高崎市小八木町 1117  
電話・ファクス:027-361-9460  
メール:nakagawa-kou@city.takasaki.gunma.jp

## 令和8年4月から 中川公民館長が交代します



### 地域の皆様のご協力に感謝

公民館長として2年間、地域の皆様には大変お世話になりました。

わずか2年間の在任期間ではありましたが、区長様はじめ地域の皆様、公民館利用者の皆様にご支援、ご協力賜り、厚く御礼申し上げます。

今後、益々中川地区が発展することを願い、御礼のあいさつとさせていただきます。

ありがとうございました。

前中川公民館長 武井 千春

### 令和楽しく集う場～愛される公民館

4月より公民館長に就任いたしました高橋式子と申します。

公民館は、小さいお子さんから高齢の方まで、地域の皆様が楽しく集う場だと思います。私もサークルや地域の集まりなどで利用してきました。皆様には是非、「こんな催しがあったらいいな」「趣味のサークルに参加したい」など、お気軽にお声掛けいただきたいと思っています。これからも地域から愛される公民館として活動してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 公民館主催講座のご案内

### 参加者募集

## 抱っこひもチェック&産後エクササイズ

ゴールデンウィークのお出かけ前に、抱っこひもの正しいつけ方を学び、肩や腰の負担を軽減。抱っこしながら体を動かすことで心も体もリフレッシュしてみませんか。



【日 時】4月24日(金) 午前10時～11時30分

【場 所】中川公民館 2階講義室

【対 象】市内在住で、首のすわった3ヶ月から2歳までの子どもとその親

【定 員】10組(定員を超えた場合は抽選) 【費 用】無料

【持ち物】普段使っている抱っこひも、バスタオル、体温計、裸足になれる動きやすい服装、水分補給用飲み物

【講 師】小林 美子 さん(市社会教育講師・1級認定ベビーマッサージインストラクター)

【申込み】4月22日(水)までに中川公民館(☎361-9460)へ。



ぜひ裏面もご覧ください!



お知らせ

# 中川公民館の利用案内

中川公民館は、地域の活動拠点として、皆様の自主的な学習や活動を支援しています。是非ご活用ください。

■使用時間

午前9時から午後9時まで

■時間区分（準備・後片付け含む）

- ①午前9時から正午まで
- ②午後1時から午後5時まで
- ③午後6時から午後9時まで

※時間区分にかかわらず活動に必要な時間で使用することもできます。

■休館日

- ・国民の祝日
- ・年末年始（12月29日～1月3日）
- ・その他、館長が必要と認めた日

■申込み

使用する日の属する月の前月の初日（月初が土・日・祝日の場合は翌平日）から申し込みできます。

公民館備え付けの使用申請書に記入し、使用の許可を受けてください（利用する3日前までに提出）。

■受付時間

平日の午前9時～午後5時まで

■使用の制限（次の場合は使用できません）

- ①もっぱら営利を目的とする行事を行うとき
- ②特定の利害に関する政治的又は宗教的な活動を行うとき
- ③公の秩序又は善良な風俗を害するおそれのあるとき
- ④その他公民館の管理上支障があると認められたとき
- ⑤利用者3名以上でお願いします

■その他

- ・部屋の空き状況については、申込の前にご確認ください。
- ・「使用許可書」交付後でも、公民館主催講座等により、使用の中止をお願いすることがありますので、ご了承ください。

## 狂犬病予防集合注射を中川公民館で行います。



- 【期 日】 4月24日(金)
- 【時 間】 午後1時～1時20分
- 【会 場】 中川公民館 駐車場  
※駐車場は最徐行運転でお願いします。
- 【問合先】 高崎市保健所生活衛生課 ☎ 381-6116



## 公民館図書【会場】2階図書室の貸し出し

4月1日(水)、3日(金)、8日(水)、10日(金)、11日(土)、15日(水)、17日(金)、22日(水)、24日(金)

【水曜日】=午後2時30分～4時30分 【金曜日】=午後1時～5時 【第2土曜日】午前10時～正午

**読み聞かせ** 4月11日(土) 2階和室 午前11時～11時30分

## 公民館の休館日

4月29日(水)

昭和の日

- 中川公民館では、地域の皆さまに安心してお使いいただけるよう、感染症対策に留意した運営をしています。
- マスクの着用は各自の判断です。症状のある方は来館をお控えください。