



令和7年度公民館講座の報告

令和7年4月から令和8年3月まで中川公民館で実施した講座(予定を含む)を紹介します。次年度の講座について、ご要望などございましたら遠慮なくお声掛けください。

講座・教室の名称	開催月	回数	参加者数 (のべ人数)
白バラ教室(選挙啓発事業)	5	1	23人
椅子(チェア)ヨガ講座	6	1	13人
抱っこひもチェック&産後エクササイズ	6	1	6人
季節の寄せ植え教室	7	2	10人
アミ戸の張り替えDIY教室	7	1	10人
夏休み子ども書道教室	7	1	12人
夏休み羊毛フェルト教室	7	1	4人
オオクワガタ・カブトムシ飼育教室	7~8	2	58人
夏休み子どもポスター教室	7~8	2	22人
耳つぼジュエリー教室	9	1	8人
心豊かな地域づくりのための懇談会	9	1	11人
はじめての篆刻(てんこく)彫り教室	10	2	15人
スマートフォンLINE教室	10	2	8人
PPバンド手さげバッグづくり教室	11	4	46人
季節の和菓子づくり教室	11	1	11人
ベビーマッサージ教室	11~12	4	48人
羊毛フェルト教室	12	1	17人
そば打ち教室	12	1	8人
正月飾りづくり教室	12	1	16人
冬休み子ども書道教室	1	1	4人
介護亭楽珍の新春笑い寄席	1	1	36人
SDGs身近なことから環境を考えよう(中川小)	1	1	69人
健康マージャン教室~初心者向け~	1~2	3	45人
SDGs身近なことから環境を考えよう(中尾中)	2	1	130人
骨盤ウォーキング	2~3	3	—
タブレット体験教室	2~3	3	—
美文字 ボールペン字教室	3	2	—
女性のための骨盤ヨガ	3	2	—
中川モルック大会	3	1	—



ぜひ裏面もご覧ください!



参加者募集

健康マージャンのサークル会員

中川健康マージャン（仮称）では、サークル設立時の会員を募集します。健康マージャンは、指先を使うことで脳の活性化、フレイル予防が期待されています。『お酒を飲みながらしない』『煙草を吸いながらしない』『賭けながらしない』健康マージャンを一緒に楽しみながら学びませんか。

公民館の健康マージャン教室に参加していなくても申し込めます。



- 【日 時】毎週木曜日 午後1時～3時
- 【場 所】中川公民館 2階講義室
- 【内 容】健康マージャンを楽しむ
- 【対 象】中川小校区在住で興味のある方
- 【定 員】10人程度
- 【費 用】1,000円程度（年会費）
- 【講 師】井野3麻雀愛好会の小林さん



講師：小林さん

【申込み】3月19日(木)までに中川公民館に電話(☎361-9460)で申込み。4月以降の新規会員については次年度検討予定。

狂犬病予防集合注射を中川公民館で行います。



- 【期 日】4月24日(金)
- 【時 間】午後1時～1時20分
- 【会 場】中川公民館 駐車場
※駐車場は最徐行運転をお願いします。
- 【問合せ】高崎市保健所生活衛生課 ☎ 381-6116



～地域情報～ 井野町第5町内会 自主防災会 1/25(日)

井野町第5町内会では、『備えを最大限に、被害を最小限に』をテーマに、自主防災会を1月25日(日)午前10時から正午まで実施。北消防署の指導のもと、消火器の使い方や応急手当など訓練に58人が参加しました。



消火器で初期消火



煙からの脱出訓練

公民館図書貸し出し 【会場】2階図書室

3月4日(水)、6日(金)、11日(水)、13日(金)、14日(土)、18日(水)、25日(水)、27日(金)

【水曜日】=午後2時30分～4時30分 【金曜日】=午後1時～5時 【第2土曜日】午前10時～正午

読み聞かせ 3月14日(土) 2階和室 午前11時～11時30分

公民館の休館日

3月20日(金)

春分の日

■中川公民館では、地域の皆さまに安心してお使いいただけるよう、感染症対策に留意した運営をしています。
■マスクの着用は各自の判断です。症状のある方は来館をお控えください。