



公民館主催講座のご案内

参加者募集

女性のための骨盤ヨガ

ヨガで骨盤を本来の位置に戻すことで、ゆがみによって生じていた肩こり、腰痛、尿漏れなどの不快な症状を改善します。健康でいきいきとした生活の維持にオススメです。



講師の小林 Nao さん

【日 時】3月5日(木)・12日(木) 午後2時～3時 全2回

【場 所】中川公民館 2階講義室

【内 容】骨盤のゆがみを取りながら、体幹を鍛えるヨガを学ぶ

【対 象】市内在住で興味のある方

【定 員】15人(先着順)

【費 用】無料

【持ち物】運動しやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用飲み物

【講 師】小林 Nao さん

【申込み】2月12日(木)午前9時から中川公民館窓口または電話(☎361-9460)で申込み。

参加者募集

美文字 ボールペン字教室

【日 時】3月3日(火)・10日(火) 午前10時～正午 全2回

【場 所】中川公民館 2階図書室

【内 容】ボールペンで美しい文字の書き方を学ぶ

【対 象】市内在住で2回とも参加できる方

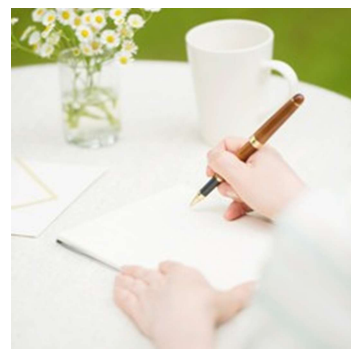
【定 員】8人(先着順)

【費 用】無料

【持ち物】ボールペン、定規、水分補給用飲み物

【講 師】新保 昭子さん(文部科学省後援硬筆書写技能検定1級)

【申込み】2月17日(火)午前9時から電話で中川公民館(☎361-9460)へ



写真はイメージです

お知らせ

税申告の出張受付

令和8年度市民税・県民税申告の出張受付が中川公民館を会場に開催されます。一部の確定申告も受付できます。

【日 時】2月25日(水) 午前9時～午後1時30分

【場 所】中川公民館 2階講義室

【問合先】市民税課(☎321-1218)へ

【訂 正】中川公民館だより1月1日号において、日時の午前8時30分～とあるのは誤りでした。お詫びして訂正します。



申告用紙のご用意は、お早めに



ぜひ裏面もご覧ください！



お知らせ

雪かき用スコップの貸出し

中川公民館では、スチール製角型スコップの貸出しを無償でしています。
ご利用は半日単位です。数に限りがありますので、電話でお問合せのうえ
ご来館ください。

【受付時間】 平日午前9時～午後5時

【対 象】 高崎市に在住の方

【返 却】 申請した時間までに公民館まで返却してください。

なお、スコップ使用中の破損については、ご負担いただく必要はありません。

【その他】 スコップ使用による事故・けがその他不測事態については、市では
一切責任を負えません。自己責任でお願いします。

【問合先】 中川公民館(☎361-9460)へ



『絵本の小箱』による

絵本の読み聞かせ

公民館
ご利用情報

毎月第2土曜日の午前11時～11時30分
に、中川公民館読み聞かせボランティア「絵本
の小箱」による読み聞かせを行っています。

中川公民館には絵本から一般書・話題の新
刊まで、約 6,000冊の本があり、特に絵本のラ
インナップは充実していて、1,754冊の蔵書が
あります。

子育て世代の交流・こどもの遊び場としても
ご利用ください。多彩な絵本を取り揃えてお待ち
しております。

※毎年8月は、お休みさせていただいており
ます。



公民館図書の貸し出し

【会場】 2階図書室

2月4日(水)、6日(金)、13日(金)、14日(土)、18日(水)、20日(金)、
25日(水)、27日(金)

【水曜日】=午後2時30分～4時30分 【金曜日】=午後1時～5時 【第2土曜日】午前10時～正午

読み聞かせ 2月14日(土)

2階
和室

午前11時～11時30分

公民館の休館日

2月11日(水)

建国記念の日

2月23日(月)

天皇誕生日

■中川公民館では、地域の皆さまに安心してお使いいただけるよう、感染症対策に留意した運営をしています。
■マスクの着用は各自の判断です。症状のある方は来館をお控えください。