



QRコード

令和 7年 8月 1日号 <2025>

【発行】高崎市中川公民館
〒370-0071 高崎市小八木町 1117
電話・ファクス:027-361-9460
メール:nakagawa-kou@city.takasaki.gunma.jp

公民館主催講座のご案内

参加者募集

耳つぼジュエリー教室 ～ちょっとお洒落に夏バテ防止～

耳つぼジュエリーは、耳のつぼの表にはスワロフスキー、裏にはチタン粒を耳に貼り、血流を良くして体の調子を整えます。ジュエリーシールでお洒落に楽しみながら夏バテを防止してみませんか。

【日 時】9月5日（金）午前10時～正午

【場 所】中川公民館 1階 実習室

【内 容】耳つぼジュエリーを学び、自身で体験（肌の弱い方やアレルギー体質の方は注意が必要です。）

【定 員】10人（先着順）

【対 象】市内在住で興味のある方（妊娠中の方や小学生以下の方、傷や炎症がある方は控えてください。）

【費 用】1,000円（材料費）※開催当日徴収

【持ち物】卓上鏡、上履き、水分補給用の飲み物

【講 師】矢島 智美 さん（EJA 耳つぼジュエリー協会認定講師）

【申込み】8月22日（金）午前9時から中川公民館窓口または電話(☎361-9460)で申込み。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。



生涯学習推進員主催講座のご案内

参加者募集

陶芸教室 ～上州榛名焼を体験～

上州榛名焼は、榛名山麓で採れる鉄分を多く含んだ粘土を使い、焼いたときに割れにくい特徴があります。今回は、ご飯茶碗 1 個程度の材料を使って陶器づくりを体験します。



【日 時】9月17日（水）午前10時～正午

【場 所】中川公民館 2階 講義室

【内 容】ご飯茶碗 1 個程度500グラムの土を使って陶器づくりを体験。（完成した作品は後日配布します）

【定 員】15人（先着順）

【対 象】市内在住で興味のある方

【費 用】2,000円（材料費）※開催当日徴収

【持ち物】エプロン、上履き、水分補給用の飲み物、汚れても良い服装での受講をお願いします。

【講 師】大山 重好 さん（上州榛名焼 愚徳陶苑）

【申込み】8月20日（水）午前9時から中川公民館窓口または電話(☎361-9460)で申込み。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。



ぜひ裏面もご覧ください！



新規購入

図書の紹介

中川公民館図書室の新たに購入した図書を紹介します。絵本などの児童書が12冊、小説などの一般書が8冊です。図書の貸し出しを初めて利用される方は、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

書籍名（児童書）	著 者 名	出 版 社 名
あめぽったん	ひろかわさえこ	アリス館
あめふりうさぎ	せなけいこ	新日本出版社
おじいちゃんとパン	たな	パイインターナショナル
おにぎり ぱく！	はらぺこめがね	白泉社
語りかけ絵本 ごはん	こがようこ	大日本図書
かたつむりのひみつ	監修：黒住耐二 写真：武田晋一	ひさかたチャイルド
かたつむりタクシー	たむらしげる	福音館書店
十二支のかぞえうた	さいとうしのぶ	佼成出版社
それいけ！アンパンマン	やなせたかし	フレーベル館
たぶんゾウ	たなかひかる	大泉書店
ほんやくすると	作：斉藤倫うきまる 絵：くのまり	ブロンズ新社
わたしのワンピース	にしまきかやこ	こぐま社
書 籍 名（一般書）	著 者 名	出 版 社 名
いろいろやりましたが、全力だと壊れます。	みやぞん	双葉社
カフネ	阿部暁子	講談社
言葉にならない気持ち日記	梅田悟司	サンクチュアリ出版
皇后の碧	阿部智里	新潮社
すべての、白いものたちの	ハン・ガン	河出書房新社
それいけ！平安部	宮島未奈	小学館
日本人が知らない日本人の道徳	田中英道	ビジネス社
闇をわたるセレブ・ケース	堂場瞬一	文藝春秋

公民館図書の貸し出し

【会場】2階図書室

8月1日(金)、8日(金)、22日(金)、27日(水)、29日(金)

【水曜日】=午後2時30分～4時30分 【金曜日】=午後1時～5時 【第2土曜日】お休み

読み聞かせ

8月はお休み

2階
和室

午前11時～11時30分

公民館の休館日

8月11日(月) 山の日

8月12日(火)

～15日(金)

臨時休館日

■中川公民館では、地域の皆さまに安心してお使いいただけるよう、感染症対策に留意した運営をしています。

■マスクの着用は各自の判断です。症状のある方は来館をお控えください。