



※ 令和7年度の公民館の主催事業（講座）も残すところ、3月に開催予定の『骨盤腸整ウォーキング』のみとなりました。
 地域の皆様のご協力により、公民館事業を開催できましたことに感謝申し上げます。
 ありがとうございました。

公民館で一緒に身体を動かして活動しませんか？

矢中公民館主催講座「ピラティス&顔ヨガ」から定期利用サークルが誕生し、
 令和8年4月から活動をはじめます。
 スタート会員を募集中

○サークル名 「ピラティス YANAKA」
 ○活動日 毎月第1・3金曜日
 午前10時30分から11時30分
 令和8年4月3日（金）から活動開始



講師：永塚真由美さん



※主催講座開催時の写真になります。

お問い合わせは、矢中公民館（352-8671）へ

《ふれあい子育てサロン》

【日時】 3月27日（金） 午前10時～正午
 【場所】 矢中公民館 2階 講義室
 【対象】 0歳から未就園児のお子さんと保護者
 【費用・申込み】 無料。直接公民館にお越しください
 【主催】 矢中地区民生委員児童委員協議会

【矢中生活学校】 《親子で遊ぶ会》

【日時】 3月13日（金） 午前10時～正午
 【場所】 矢中公民館 ★直接公民館にお越しください
 《廃油の回収》
 【日時】 2月13日（金） 午前10時～11時30分
 【場所】 矢中公民館 玄関前

《図書室からのお知らせ》

【貸し出し】 平日（開館日） 午前9時～午後5時（職員在館時のみ） 土曜日 7日、21日 午後3時～4時
 【読み聞かせ】 土曜日 7日、21日 午後2時～3時

《3月休館日のおしらせ》

20日（金） 春分の日
 29日～31日 館内整理日

裏面もご覧ください

高崎市矢中公民館 定期利用サークルの紹介

会員募集

団体名	活動内容	活動時間	募集
月曜日			
健康体操 Gスタイル	健康体操	毎週 午前10時～11時30分	○
YOGAサークル ひまわりの会	ヨガ	毎週 正午～2時	○
ハッピーダンス	社交ダンス	毎週 午後6時30分～9時	○
火曜日			
三友会	カラオケ	毎週 午前10時～正午	○
矢中運動教室	健康体操	毎週 午後1時30分～3時	○
エコクラフト 糸の会	手芸・小物作り	第1（第3は木曜日）午前10時～正午	○
パレットの会	ハガキ絵	第4 午前9時30分～正午	○
水曜日			
コール・ラ・ペ	コーラス	毎週 午前10時～正午	○
遊子庵 お茶のみクラブ	お茶	毎週 午前9時30分～正午	○
矢中卓球愛好会	卓球(ラージボール)	毎週 午後1時～4時	—
矢中囲碁クラブ	囲碁	毎週 午後1時～5時	○
ダンススポーツ・ウイング	社交ダンス	毎週 午後6時～9時	○
花だより	絵手紙	第1・3 午後1時30分～3時30分	○
木曜日			
太極拳愛好会	太極拳	毎週 午前10時～正午	○
矢中フォトサークル	写真	第2 午前10時～正午	○
金曜日			
楽卓会	卓球(ラージボール)	毎週 午後1時～4時	—
書を楽しむ会	書道	毎週 午後6時～9時	○
矢中生活学校	会議・子育て支援	第2 午前9時30分～正午	○
ピラティスYANAKA (※R8.4～)	ピラティス	第1・3 午前10時30分～11時30分	○
土曜日			
矢中新卓球クラブ	卓球(ラージボール)	毎週 午後1時～4時	—
日曜日			
歌のまち矢中	コーラス	第2（第4は月曜日）午後1時30分～3時30分	○

※右側 募集欄の○印が会員を募集しているサークルです

※毎週とは、第5週目を除いた第1週目から第4週目までとなります。

※見学希望者は公民館で活動の有無を確認してから活動時間内にお越しください。矢中公民館 352-8671