



第44回 芸能文化祭・作品展示会 開催のお知らせ

- 芸能文化祭 11月3日（火・祝） 午前9時～ 中居小学校体育館
○作品展示会 11月14日（土） 午前9時～午後4時 中居公民館
15日（日） 午前9時～午後3時 //

中居地域づくり活動協議会 共催事業 秋ジャズ in ナカイ

ギターとベース、ドラムからなるジャズトリオが奏でる、
ジャズをはじめ、ボサノヴァなどの演奏をお楽しみください。

【日 時】11月21日（土）

開場：午後1時30分

開演：午後2時～3時30分

【場 所】中居公民館 2階 講義室 【費 用】無料

【対 象】中居地区在住の人（原則として） 【定 員】40人（先着順）

【申込み】10月28日（水）午前9時30分から、窓口にて申込み開始

※初日の電話（352-9154）の申込みは午前10時から



「読み聞かせ」のお知らせ

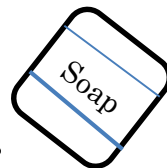
10月21日（水）の午後2時15分から開催します。



食用油



廃食油回収について



10月の廃食油回収は、7日(水) に実施します。

11月の廃食油回収は、4日(水) の予定です。

裏面のお知らせもご覧ください



中居長寿セミナー（第7回）

「グラウンドゴルフ」

【日 時】11月5日（木） 午前10時～11時30分

【場 所】中居公園

【対 象】中居地区の各長寿会会員及び高齢者の方

【費 用】無 料 【持ち物】水分補給用の飲み物

【申込み】・中居地区の長寿会会員の方は、申込みは不要です。

・長寿会会員以外の高齢者の方は、公民館の窓口または、
電話（352-9154）にて、事前にお申込みください。



中居女性セミナー（第7回）

「グラウンドゴルフ教室」

【日 時】11月5日（木） 午後1時30分～3時

【場 所】中居公園

【対 象】中居地区婦人会会員及び地区の女性の方

【費 用】無 料 【持ち物】水分補給用の飲み物

【申込み】・中居地区婦人会会員の方は、申込みは不要です。

・婦人会会員以外の方の方は、公民館の窓口または、
電話（352-9154）にて、事前にお申込みください。



中居長寿セミナー（第8回）

「介護予防について」

健康な身体を保ち、自立した生活を長くつづけるため、
フレイル予防（運動・食事・口腔機能）を学びましょう。

【日 時】11月18日（水） 午前10時～11時30分

【場 所】中居公民館 2階 講義室

【対 象】中居地区の各長寿会会員及び高齢者の方

【費 用】無 料 【持ち物】水分補給用の飲み物

【申込み】・中居地区の長寿会会員の方は、申込みは不要です。

・長寿会会員以外の高齢者の方は、公民館の窓口または、
電話（352-9154）にて、事前にお申込みください。



公民館の休館日

- ・10月12日（祝・月）スポーツの日
- ・11月 3日（祝・火）文化の日
- ・11月23日（祝・月）勤労感謝の日

※11月14（土）・15（日）は、「作品展示会」のため貸し館はありません。