



中居長寿セミナー(第3回) 納涼落語会

中居長寿セミナーに、真打 立川志の彦 師匠 が登場します。
暑い夏こそ、落語を聴いて、心も身体も元気にすごしましょう。

【日 時】8月19日(水)

開演：午前10時00分～11時30分

【場 所】中居公民館 2階 講義室 【費 用】無 料

【対 象】中居地区の各長寿会会員及び高齢者の皆様

【持ち物】水分補給用の飲み物



中居長寿セミナーの申込みをする方

- ・長寿会会員の方は、申込みは不要です。当日、会場へお越しください。
- ・長寿会会員以外の高齢者の方は、公民館の窓口または、電話（352-9154）へ事前にお申込みください。

中居健康体操教室

手の運動やストレッチを行うことで、脳の活性化や体力向上を図り、
心身ともに健康に過ごせる身体づくりを目指しましょう。

【日 時】9月2日・9日・16日・30日、10月14日

全て水曜日 全5回

午前10時～11時30分

【場 所】中居公民館 1階 図書室 【費 用】無 料

【対 象】市内在住の成人、できるだけ5回出席が可能な人

【持ち物】ヨガマット（バスタオル可）、水分補給用の飲み物

【申込み】8月17日(月) 午前9時30分から、窓口にて受付開始

※初日の電話（352-9154）の受付は、午前10時から



8月・9月の休館日

- ・8月11日(祝・火) 山の日
- ・8月13日(木)
- ・8月14日(金)
- ・8月15日(土)
- ・8月16日(日)

臨時休館

- ・9月21日(月・祝) 敬老の日
- ・9月22日(火・祝) 国民の休日
- ・9月23日(水・祝) 秋分の日



中居長寿セミナー(第4回)

「輪なげ教室」

【日 時】9月10日(木) 午前10時～

【場 所】中居公民館 2階 講義室

【費 用】無 料

【持ち物】水分補給用の飲み物

【申込み】・長寿会会員の方は、申込みは不要
・長寿会会員以外の高齢者の方は、
公民館の窓口または、電話にて
事前にお申込みください。

中居女性セミナー(第4回)

「輪なげ教室」

【日 時】9月10日(木) 午後1時30分～

【場 所】中居公民館 2階 講義室

【費 用】無 料

【持ち物】水分補給用の飲み物

【申込み】・婦人会会員の方は、申込みは不要
・婦人会会員以外の女性の方は、
公民館の窓口または、電話にて
事前にお申込みください。

※9月10日(木)に予定した「グラウンドゴルフ教室」を「輪なげ教室」に変更しました。

心豊かな地域づくりのための懇談会

今年も人権尊重都市宣言の趣旨にもとづき、人権を大切にし、思いやりの心が
ゆきわたる高崎市を築いていくために、下記のとおり懇談会を開催いたします。
中居地区にお住まいの方であれば、どなたでも参加いただけます。

公民館の窓口または、電話(352-9154)へ事前にお申込みください。

【日 時】9月4日(金) 午後2時～(1時間30分程度)

【場 所】中居公民館 2階 講義室

【テーマ】「人権が尊重される心豊かな地域をつくるために」

～他の人の感じ方に気づき、誰もが自分らしく生きられる地域社会～



「読み聞かせ」のお知らせ

8月の読み聞かせはお休みします。

次回は、9月16日(水)の午後2時15分から。



食用油



廃食油回収について



8月の廃食油回収は、5日(水)に実施します。

9月の廃食油回収は、2日(水)の予定です。

