



中居長寿セミナー

【対象】中居地区の各長寿会会員 及び 高齢者の皆様
【場所】中居公民館 2階 講義室（グラウンドゴルフ、館外研修は除く）
【費用】無 料 （注）長寿会会員が対象の「館外研修」は別途



回	月 日	時間帯	講 座 名	講師（予定）
1	7月15日（水）	午前	開講式・「アンサンブルセルリアン」コンサート	同左
2	7月29日（水）	午前	自転車の交通安全～自転車の新しい制度について～	高崎警察署
3	8月19日（水）	午前	納涼落語会	立川志の彦
4	9月10日（木）	午前	グラウンドゴルフ ※雨天の場合は中止	【調整中】
5	10月14日（水）	朝から	館外研修	松井田方面
6	10月21日（水）	午前	自分らしく生きるって何？	高崎総合医療センター
7	11月5日（木）	午前	グラウンドゴルフ ※雨天の場合は中止	【調整中】
8	11月18日（水）	午前	介護予防について	市長寿社会課
9	12月16日（水）	午前	上毛かるたを歩く・閉講式	内山充 先生

・第1回と第2回の「中居長寿セミナー」に参加を希望の方は、裏面をご覧ください。

納涼落語会



皆様おなじみの、立川志の彦 師匠と共に笑いを届ける納涼落語会を開催いたします。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

【日 時】7月31日（金）
開場：午前10時
開演：午前10時30分～正午
【場 所】中居公民館 2階 講義室
【対 象】中居地区の住民の人を優先
【入場料】無料
【定 員】40人（先着順）
【持ち物】水分補給用の飲み物
【申込み】7月10日（金）午前9時30分から、窓口にて受付開始
※初日の電話（352-9154）の受付は、午前10時から



裏面のお知らせもご覧ください



中居長寿セミナー（第1回）開講式・「アンサンブルセルリアン」コンサート

ギター、フルート、クラリネットのトリオが奏でる、素敵な音楽をお楽しみください。
【日 時】7月15日（水）
午前10時～午前11時30分
【場 所】中居公民館 2階 講義室
【持ち物】水分補給用の飲み物
【申込み】以下をご覧ください

中居長寿セミナー（第2回）「自転車の交通安全」

今年改正された、自転車の交通違反制度を学んで、安全な自転車運転を心がけましょう。
【日 時】7月29日（水）
午前10時～午前11時30分
【場 所】中居公民館 2階 講義室
【持ち物】筆記用具、水分補給用の飲み物
【申込み】以下をご覧ください

上記、中居長寿セミナーへ申込みをする方

- ・長寿会会員の方は、申込みは不要です。当日、会場へお越しください。
- ・長寿会会員以外の高齢者の方は、中居公民館の窓口または、電話 352-9154 へ事前にお申込みください。

ゆかいなパペットショー ～腹話術にふれる～

小学校4年生までの児童を対象に、腹話術師のじゅじゅ先生によるパペット達との楽しいショーを体験してもらう講座です。

【日 時】8月7日（金） 午後1時30分～午後3時
【場 所】中居公民館 2階 講義室
【対 象】中居小学校の4年生までの児童（保護者の同伴可）
【定 員】20人（先着順）
【費 用】無料
【持ち物】靴を入れる袋、上履き（用意できる人）、水分補給用の飲み物
【申込み】7月14日（火）午前9時30分から電話にて受付開始



中居女性セミナー（第3回）「フラワーアレンジメント」

【日 時】8月6日（木）
午後1時30分～午後3時
【場 所】中居公民館 2階 講義室
【費 用】1,500円（材料費として）
【持ち物】水分補給用の飲み物
【申込み】婦人会会員でない女性の方は事前の申込みが必要です。公民館へ費用を添えて直接申込みください。

公民館の休館日

7月20日（祝・月）海の日
8月11日（祝・火）山の日
8月13日（木）
14日（金）
15日（土）
16日（日）

臨時休館



食用油

廃食油回収について

7月の廃食油回収は、1日（水）に実施します。
8月の廃食油回収は、5日（水）の予定です。

