



中居公民館の事業のお知らせ

No.	月 日	講 座 名	対 象
1	6月26日(金) 7月3日(金)	ピラティス&顔ヨガ	市内在住の成人
2	7月16日(木)	しそジュース作り教室	市内在住の成人
3	7月22日(水) 7月29日(水) 8月5日(水)	夏休み 手話教室	市内在住の 小学校1年生~成人
4	8月3日(月)	夏休み プログラミング教室	市内在住の 小学校1年生~成人

※各講座の申込は、平日の午前9時30分から正午、午後1時から5時まで

ピラティス&顔ヨガ

ピラティスで体幹を鍛えつつ、顔ヨガで若々しい豊かな表情を作りましょう。

【日 時】6月26日(金)・7月3日(金) 午後1時30分 ~ 3時

【場 所】中居公民館 2階 講義室

【講 師】永塚 真由美 先生

【定 員】15人(先着順)

【費 用】無料

【持ち物】ヨガマット(バスタオルも可)、手鏡、タオル、水分補給用の飲み物

【申込み】6月12日(金)の午前9時30分から窓口にて受付

※初日のみ、電話の受付は、午前10時から。



しそジュース作り教室

地元食材から作るしそジュースで、夏の暑さを元気に乗り切りましょう。

【日 時】7月16日(木) 午前10時 ~ 正午

【場 所】中居公民館 1階 実習室

【定 員】16人(先着順)

【費 用】300円(材料費) ※受付時に徴収

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手拭き用タオル、
水分補給用の飲み物、持ち帰り用の袋(500ml×6本程度が入る)

【申込み】7月2日(木) 午前9時30分から窓口にて受付

※材料費徴収のため、電話の受付はしません。



夏休み 手話教室

先生が生み出した、手話の50音を、じゃんけんの手のかたちから覚えるユニークな学び方です。脳トレの要素もあり楽しく手話を学べます。

【日 時】 7月22日・7月29日・8月5日 全3回
毎回水曜日 午後1時30分～3時

【場 所】 中居公民館 1階 実習室

【対 象】 市内在住の小学校1年生(保護者の同伴可)～成人

【定 員】 15人(先着順) 【費 用】 無料

【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物

【申込み】 7月1日(水)の午前9時30分から電話にて受付



夏休み プログラミング教室

子ども向けのプログラミング(ビズケット)の初級・中級の教室です。タブレットを使い、プログラミングの操作体験から活用法を楽しく学べます。

【日 時】 8月3日(月)

初級: 午前10時～11時30分

中級: 午後1時30分～3時

【場 所】 中居公民館 1階 実習室

【対 象】 市内在住の小学校1年生(保護者の同伴可)～成人

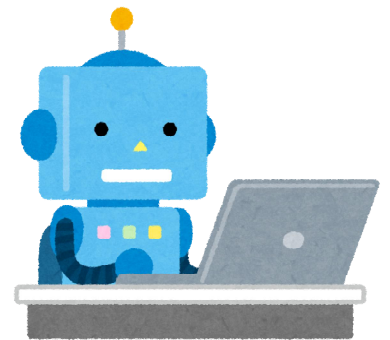
【定 員】 各回10人(先着順)

【費 用】 100円(資料代)※当日徴収

【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物

【内 容】 初級: 絵を描く・動かすを体験し、プログラミングの楽しさを学ぶ
中級: シミュレーションへの活用やゲーム作りから活用方法を学ぶ

【申込み】 7月13日(月)午前9時30分から電話にて受付



◎ 夏休み子どもポスター教室の案内は、中居小学校児童へチラシを配布してお知らせを予定しています。

(注) 公民館の各講座は、各種事情により、中止・変更となる場合があります。

「読み聞かせ」のお知らせ

6月17日(水)の午後2時15分から

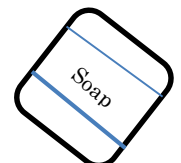
(注)8月はお休みになります。



食用油



廃食油回収について



6月の廃食油回収は、3日(水)に実施します。

7月の廃食油回収は、1日(水)の予定です。