



## ピラティス＆顔ヨガ

ピラティスで体幹を鍛えつつ、顔ヨガで若々しい豊かな表情を作る教室です。



【日 時】 3月13・27日（金） 午後1時30分～3時

【場 所】 中居公民館 2階 講義室

【定 員】 15人（先着順）

【講 師】 永塚 真由美 先生

【持ち物】 ヨガマット（持っていない人はバスタオルで代用）、手鏡、水分補給用の飲み物、筆記用具

【費 用】 無料

【申込み】 2月9日（月）午前9時30分から公民館窓口にて受付開始  
(電話申込みは午前10時から。)

## 盆栽、山野草、球根、草花などの植え替え教室・春

高崎盆栽山野草会の協力で、盆栽をはじめ、各種草花の植え替えの仕方を学びます。（ご自身がお持ちの盆栽などに、土の入れ替えや追肥などを行います。）肥料など植え替えに必要なものは、山野草会が用意します。

【日 時】 3月25日（水） 午前10時～正午

【場 所】 中居公民館 駐輪場前（雨天時は駐輪場下や、実習室も使用。）

【対 象】 高崎市在住の人（お持ちの鉢を植え替えます。おひとり3鉢まで。）

【費 用】 無料

【定 員】 20人（先着順）

【持ち物】 自前の園芸用具（スコップなど）。手袋。飲み物。筆記用具。

【申込み】 2月10日（火）午前9時30分から公民館窓口にて受付開始  
(電話申込みは午前10時から。)

※申込み初日以外の各種講座の申込み受付時間は、平日の午前9時から正午、及び午後1時から5時までとなります。

裏面のお知らせもご覧ください

## 雪かき用スコップの貸出

中居公民館では、雪かき用のスコップを保有しており、無償で貸出を行っております。  
数に限りがありますので、事前にお問い合わせのうえご来館ください。



【受付時間】 平日午前8時30分～午後5時15分

【利用時間】 ①か②のどちらかを選択  
①午前8時30分～正午  
②午後1時～5時

【利用申請】 公民館窓口で利用申請書にご記入ください。

【返却方法】 公民館までお持ちください。  
※スコップ使用による事故・けが等は自己責任となります。

## 市民税・県民税 申告の出張受付について

【受付日時】 3月10日（火）

午前9時～午後1時30分

【会場】 中居公民館 2階 講義室

【問合せ先】 高崎市役所 市民税課

☎ 027-321-1218

## 「読み聞かせ」のお知らせ

2月は、18日（水）の午後2時15分から開催する予定です。  
時間は30分程度。事前の申し込みは不要です。当日お越しください

### 休館日のお知らせ

2月11日（水）建国記念の日

2月23日（月）天皇誕生日

### 食廃油回収のお知らせ

2月4日（水）

3月は4日（水）の予定です。

※中居公民館正面出入口付近にて

午前9時から11時ごろまで回収

