



中居長寿セミナー（第3回）

「人生100年時代を楽しく過ごすための健康管理」

高崎総合医療センターから講師を招き、楽しく豊かな人生を築くための健康管理について学んでいきます。

【日 時】 8月20日（水）午前10時～午前11時30分

【場 所】 中居公民館 2階 講義室

【講 師】 高崎総合医療センター院長 小川哲史 先生

【申込み】 長寿会会員の方は、当日お越しください。

※長寿会会員以外の高齢者の方は、公民館に直接、または電話
（027-352-9154）にて事前にお申込みください。

（受付時間：平日の午前9時から正午、及び午後1時から5時まで）

ゆかいなパペットショー～ 腹話術 に触れる ～

小学校4年生までの児童を対象に、講師の腹話術を鑑賞して、折り紙人形を作って、腹話術を体験してもらう講座となっております。

【日 時】 8月20日（水） 午後1時30分～午後3時

【場 所】 中居公民館 2階 講義室

【対 象】 中居小学校 4年生くらいまでの児童（保護者の同伴可）

【定 員】 30人（先着順）

【費 用】 無料（折り紙などの材料は、公民館で揃えます。）

【持ち物】 靴を入れる袋、上履き（用意できる方）

【講 師】 じゅじゅ 先生

【申込み】 8月6日（水）午前9時から電話で受付開始



秋の落語会

【日 時】 9月17日（水） 開場：午前10時 開演：午前10時30分～

【場 所】 中居公民館 2階 講義室

【対 象】 中居地区在住の人を優先

【費 用】 無料

【定 員】 40人（先着順）

【持ち物】 水分補給用の飲み物、上履き（必要な方のみ）

【申込み】 8月5日（火）午前9時から中居公民館窓口にて受付開始

電話受付は、午前10時から。



中居健康体操教室

- 【日 時】 9月10日（水）・24日（水）、
10月8日（水）・22日（水）・29日（水）
午前10時～午前11時30分
- 【場 所】 中居公民館 1階 図書室（2階 講義室）
- 【対 象】 中居地区在住の成人を優先
- 【定 員】 15人（先着順）
- 【費 用】 無料
- 【講 師】 新後閑豊 先生
- 【申込み】 8月6日（水）午前9時から、中居公民館窓口にて受付。
電話での受付は、午前10時から。

心豊かな地域づくりのための懇談会

人権についての正しい理解と認識を深め、民主的で思いやりの心がゆきわたる社会の実現を目指すため、下記のとおり懇談会を開催します。

中居地区にお住まいの方ならどなたでも参加できますが、事前の申し込みが必要です。公民館窓口または表面の連絡先に電話にてお申し込みください。

【日 時】 9月19日（金） 午後2時～

【場 所】 中居公民館 2階 講義室

今回のテーマ

アンコンシャス・バイアス

アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）とは、過去の経験や知識、価値観などに基づいて、無意識のうちに持つ偏見や先入観のことです。

アンコンシャス・バイアスを知り、これを意識することで、自覚なきハラスメントを減らし、皆様の過ごす生活空間が豊かになるにはどうすれば良いかを考えていきます。



休館日のお知らせ

8月11日（月）山の日
8月12日（火）～8月16日（土）
臨時休館
9月15日（月）敬老の日
9月23日（火）秋分の日

廃油回収のお知らせ

8月6日（水）
9月は3日（水）の予定です。
※中居公民館正面出入口付近で回収

