



女性限定

令和 7 年度 中居女性セミナー

今年度も、中居地区婦人会と共催で、女性セミナーを開催します。

	月 日	講座名	講師（予定）
1	6 月 20 日	歌と笑いと、健康と	小澤先生
2	7 月 3 日	やさしいヨガ教室	青木先生
3	8 月 7 日	フラワーアレンジメント	横山先生
4	9 月 4 日	グラウンドゴルフ	【調整中】
5	10 月 2 日	燻製料理を作ってみよう	戸塚先生
6	10 月 23 日	館外研修 【調整中】	—
7	11 月 6 日	グラウンドゴルフ	【調整中】
8	12 月	人権教育推進講座	【調整中】

※都合により、日程・内容が変更になることがあります。

中居女性セミナー 「歌と笑いと、健康と」

歌って、笑って、健康を育む講座です。

懐かしい昭和歌謡をみんなで口ずさみながら、カロリーを消費しましょう。

【日 時】 6 月 20 日（金） 午後 1 時 30 分から午後 3 時まで

【場 所】 中居公民館 2 階 講義室 【費 用】 無料

【講 師】 小澤 陽子 さん

【参加方法】 婦人会会員の方は、当日お越しください。

※会員でない女性の方で、受講を希望される方は、事前に申し込みが必要です。公民館に直接、またはお電話でご連絡ください。

電話番号： **027-352-9154**

< 平日の午前 9 時から正午、午後 1 時から 5 時まで >

裏面のお知らせもご覧ください



中居女性セミナー 「やさしいヨガ教室」

ヨガで心身をいやし、バランスを整えましょう。

- 【日 時】 7月3日（木） 午後1時30分から午後3時まで
【場 所】 中居公民館 2階 講義室 【費 用】 無料
【講 師】 青木 雅子 さん
【参加方法】 婦人会会員の方は、当日お越しください。

※会員でない女性の方で、受講を希望される方は、事前に申し込みが必要です。公民館に直接、またはお電話でご連絡ください。

電話番号： **027-352-9154**

<平日の午前9時から正午、午後1時から5時まで>

図書の利用（貸し出し）について

貸出日 ○毎週木曜日 午後1時30分～4時30分
<ただし、休館日（祝日・臨時休館日など）を除く。>
※上記以外でも、利用登録がしてあり、図書室が空いている場合で、館長・職員が在館しているときは、貸し出しができます。

貸出数 1人 1回につき、5冊まで で、原則2週間
貸出期間 （新規に購入した本でなければ、延長できます。）



廃食油回収について



5月は、7日（水）に実施。

食用油

6月の廃食油回収は、4日（水）の予定です。

公民館の休館日

5月 3日(祝・土) 憲法記念日、

5月 4日(祝・日) みどりの日、

5月 5日(祝・月) こどもの日、

5月 6日(月) 振替休日