



募集

源氏物語の世界（春）

毎年ご好評の人気講座を今年も開催します♪

源氏物語の優雅な宮廷の風俗や習慣などに触れ、楽しく古典文学を学びましょう。

- ◆ 日 程 6月2日、9日、16日 毎回火曜日 全3回
- ◆ 時 間 午後1時30分～3時30分
- ◆ 場 所 東部公民館 2階 集会室
- ◆ 内 容 古典文学「源氏物語」の解説
- ◆ 対 象 成人の方
- ◆ 定 員 30名（※原則先着順）
- ◆ 費 用 無料
- ◆ 持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物
- ◆ 講 師 藤本 宗利 教授（群馬大学名誉教授）
- ◆ 申込み 5月18日（月）午前9時より、東部公民館まで
（電話申込みは10時以降）



※受付開始の時点（5/18の午前9時）で、定員を超えた場合、

その時点での希望者全員による抽選となります。

募集

サークル「東部太極拳愛好会」会員募集！

「初級太極拳」「八段錦」「錬功18法」「楊名時24式太極拳」など健康体操ですので、ゆったりした動作で身体をほぐしています。

当日参加だけでも構いません。活動日にお気軽にお越しください。

- ◆ 活動日 第2・第4 水曜日
- ◆ 時 間 午前10時から正午
- ◆ 場 所 東部公民館 2階 集会室
- ◆ 対 象 どなたでも



※気になる方・参加希望の方は 代表 宮田（362-9559）まで

裏面もご確認ください

募集

『おいしいパン作り教室』参加者募集

自分の手で「おいしいパン」を作ってみませんか？

誰でも出来るお手軽なパン作りの教室です。

- ◆ 日 程 6月3日 水曜日
- ◆ 時 間 午前9時30分～12時30分
- ◆ 場 所 東部公民館 1階 実習室
- ◆ 内 容 パンを作る(チーズパン・あんパン 予定)
- ◆ 対 象 成人の方
- ◆ 定 員 8名(※原則先着順)
- ◆ 費 用 1,000円
- ◆ 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用のビニール袋等
水分補給用の飲み物
- ◆ 講 師 佐藤 理沙さん
- ◆ 申込み 5月18日(月)午前9時より、費用を添えて東部公民館まで



※受付開始の時点(5/18の午前9時)で、定員を超えた場合、

その時点での希望者全員による抽選となります。

募集

『やってみよう！太極拳』参加者募集

未経験者・初心者の方でも安心してください！

健康増進のために、気軽に参加してみませんか？

- ◆ 日 程 6月24日 水曜日
- ◆ 時 間 午前10時～正午
- ◆ 場 所 東部公民館 2階 集会室
- ◆ 内 容 簡単な太極拳の動きを学ぶ
- ◆ 対 象 成人の方
- ◆ 定 員 8名(※原則先着順)
- ◆ 費 用 無料
- ◆ 持ち物 タオル、水分補給用の飲み物
- ◆ 講 師 宮田 豊秋さん(東部公民館定期利用団体講師)
- ◆ 申込み 5月18日(月)午前9時より、東部公民館まで
(電話申込みは10時以降)



※受付開始の時点(5/18の午前9時)で、定員を超えた場合、

その時点での希望者全員による抽選となります。